NIMM'S MIT,
GIB'S WEITER!

Agenda ÄLTERWERDEN in Emsdetten

Was gibt es schon?

Eine Zusammenfassung aller Aktivitäten der Emsdettener Vereine und Institutionen

3. Auflage, aktualisiert 17.07. 2019

Vorwort zur Agenda-Broschüre

21. Mai 2018

Liebe Mitbürger und Mitbürgerinnen Emsdettens,
der Seniorenbeirat der Stadt hat sich laut seiner Definition zur Aufgabe gemacht, den Stadtrat, die Verwaltung und die Öffentlichkeit auf die Interessen und Belange älterer Menschen aufmerksam zu machen und auf deren Berücksichtigung hinzuwirken. Er wirkt bei der Planung und Durchführung von Maßnahmen und Programmen für ältere Menschen in Emsdetten mit und unterstützt diese Anliegen.

Anlässlich einer neuen Prognose der Entwicklung der Emsdettener Bevölkerungszahlen (Quelle: Stadtverwaltung) für die nächsten Jahre bis 2031 haben wir im Frühjahr 2016 dieses Thema in den Vordergrund gerückt. Folgende Entwicklungen wurden prognostiziert:

Die gesamte Zahl der über 66-Jährigen wird von 6600 Personen auf 9150 Personen anwachsen, also um 38%. Darauf müssen wir uns vorbereiten!

Es geht hier um Themen, wie

- den Wohnungsmarkt - sowohl im höherwertigen Bereich, vor allem aber für Menschen mit Wohnberechtigungsschein
- die drohende Altersarmut. Sie ist schon ein häufig verwandter Begriff
- die Verbesserung der Verkehrsinfrastruktur für E-Bikes, Rollatoren und Rollstühle einschließlich entsprechender Abstellmöglichkeiten in Geschäften und Gaststätten etc.
- die Erhaltung und Förderung gesellschaftlicher Angebote und Betätigungsmöglichkeiten nach dem Renteneintritt, um Vereinsamung zu verhindern. Kultur-, Sport- und Freizeitangebote sind dabei wichtige Gestaltungselemente des Lebens.
- die diversen Möglichkeiten des Engagements bei ehrenamtlichen Tätigkeiten
- auch die verschiedenen Formen der Pflegeunterstützung, wenn die Kräfte nachlassen. Hier droht ein schwerer Pflegenotstand, insbesondere auch für die steigende Zahl der Menschen mit Demenz.

Begonnen haben wir nun mit der „Agenda Älterwerden in Emsdetten“, der ich das Motto „Gerne leben in Emsdetten“ anhängen möchte. Wir haben in sehr guter und vertrauensvoller Zusammenarbeit mit der Verwaltung im letzten Jahr verschiedene Arbeitsgruppen gegründet, die sich mit den Themen beschäftigt haben. Jetzt müssen im Laufe der Zeit auch die anderen Themen angepackt werden.

Diese Broschüre ist von engagier-

ten Mitgliedern der AG „Was gibt es schon?“ mit viel Einsatz erstellt worden. Diese noch unvollständige Auflistung der Angebote soll Ihnen den Einstieg erleichtern, sich zu erkundigen bzw. auch zu engagieren, wenn Ihr Interesse geweckt worden ist.

Ich danke allen, die sich für die Agenda stark gemacht haben und hoffe, dass wir zukünftig auch die weiteren oben erwähnten Themen gemeinsam bearbeiten können.

Wir möchten alle Einwohner Emsdettens - nicht nur in der zweiten Lebenshälfte - ermuntern, sich aktiv in diesen Prozess einzubinden. Hier ist jede Meinung und Anregung gern gesehen!

Ihre Gedanken, Vorstellungen und Wünsche können Sie uns gerne mailen. Wir sind an Ihrer Meinung sehr interessiert. Zudem würde es uns freuen, wenn sich auch die Ratsmitglieder in diesen Prozess der Zukunftsgestaltung der Stadt einbinden würden.

In diesem Sinne: Es gibt viel zu tun! Packen wir es an, jetzt!

Hans-Jürgen Jesse
1. Vorsitzender des Seniorenbeirates der Stadt Emsdetten
senioren@beirat-emsdetten.de

Kategorie	Beiträge/Vereine/Institutionen	Seite
Vorwort	1. Vorsitzender des Seniorenbeirats Hans-Jürgen Jesse	2
Agenda	„ÄLTERWERDEN IN EMSDETTEN“	6
	AG „Was gibt es schon“	7
	AG „Setz‘ Dich dazu“	7
	AG „Geh‘ nicht allein“	7
	AG „Probier‘s doch mal mit Philosophieren?“	8
	AG „Tanz‘ mit“ - Tanzen für Ältere	8
	AG „Wohn‘ wie du willst“	8
	AG „Lass‘ uns Boule spielen“	8
Kultur/	emskult e. V.	9
	Städtepartnerschaftsverein Emsdetten e.V.	9
	Stadtbibliothek	10
Begegnung	EMS-HALLE und Stroetmanns Fabrik	12
	Mitmachgarten des BUND	12
	Evangelische Kirchengemeinde Emsdetten-Saerbeck	13
	Seniorengemeinschaften St. Pankratius	16
	kfd Heilig Geist	16
	EMSIG e.V.	17
Alltagshilfen/	Malteser in Emsdetten	18
Ehrenamt	DRK Ortsverein Emsdetten	18
	Netzwerk Selbsthilfe und Ehrenamt	19
	Vennfüchse	19
	Beirat für Menschen mit Behinderung	20
	Tauschring	20
	Ortsnahe Alltagshilfen e.V. Emsdetten -Sinningen	21
	Antirost	22
	Eine-Welt-Kreis-Emsdetten	23
	Kolpingsfamilie	24
	Bürgerbusverein Emsdetten Saerbeck e.V.	25
	TreffpunktLeben e. V.	26
	Verein für Gesundheitsvorsorge e.V.	26
	Stiftung St. Josef	27
	AWO Emsdetten	29

Schule/ Bildung	Gymnasium Martinum	30
	Geschwister-Scholl-Schule	30
	Käthe-Kollwitz-Schule	31
	Marienschule	31
	Wilhelmschule	31
	Emanuel-von-Ketteler-Schule	31
	Johannesschule	32
	Schule Hollingen	32
	VHS- Emsdetten-Greven-Saerbeck	33
	Familienbildungsstätte FBS	33
Musik	Musikschule Emsdetten-Greven-Saerbeck	34
	Gemischter Chor Sinningen 1968 e.V.	34
	Chor Genzenlos Emsdetten e.V.	35
	MCE 1893 Männergesangverein	36
Sport	Canuclub Emsdetten 1950 e.V.	37
	S. V. Hembergen 1970 e.V.	37
	Tennisverein Emsdetten e. V.	37
	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten e.V.	38
	1. Tanzsport-Club Emsdetten young&old	38
	Radwanderfreunde Münsterland e.V.	38
	Turnverein Emsdetten e.V.	39
Schützen	Ahlinteler Schützengesellschaft 1822 e.V.	39
	Dorfbauern-Schützengesellschaft 1805 e.V.	40
	Bürgerverein Hembergen e.V.	40
	Schießfreunde Emsdetten e.V.	40
Tierzucht	Rassekaninchenzuchtverein W168-Emsdetten e.V.	41
Pol. Parteien	AG 60plus in der SPD Emsdetten	42
	CDU-Senioren Union Emsdetten	42
Nachwort	der AG „Was gibt es schon“	43
Impressum	Rückseite	

Die „Agenda Älterwerden in Emsdetten“ will einen Denk- und Sensibilisierungsprozess in der Stadt anstoßen und die demografischen Herausforderungen in der Breite kommunizieren. Sie will zu Ideen und möglichen Maßnahmen anregen und bürgerschaftliches Engagement wecken.
Der Agenda-Prozess soll

- die Stadt zum Thema Älterwerden in Bewegung bringen,
- Menschen miteinander ins Gespräch bringen,
- nach kreativen Lösungen für die Zukunft suchen.

„Die Agenda ‚Älterwerden in Emsdetten‘ möchte mit den Menschen in einen Dialog treten, um zu erfahren, wie es möglich sein kann, in Emsdetten gut und lange gemeinsam zu leben.“
(aus dem Zwischenbericht zum Zukunftsprozess 2017)

Inzwischen haben sich acht Arbeitsgemeinschaften gebildet, die diese Arbeit voranbringen wollen:

- AG „Was gibt es schon?“ – Systematisierung und Transparenz der Angebote
- AG „Setz‘ dich dazu“ – Willkommenstische in Emsdetten
- AG „Geh nicht allein“ – Begleitung und Miteinander im Alltag
- AG „Probier‘s doch mal mit Philosophieren?“ – Gesprächsforum über das Älterwerden / philosoph. Zirkel
- AG „Tanz‘ mit“ – Tanzen für Ältere
- AG „Wohn‘ wie du willst“ Alternative Wohn- und Lebenskonzepte, Raum- und Stadtplanung in Zeiten des demografischen Wandels.
- AG „Lass‘ uns Boule spielen“

Alle Gruppen sind offen für Neue und wachsen.
Alle aktuellen Informationen über Gruppenaktivitäten und Termine finden Sie auf der städtischen Webseite unter www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden, als Aushang im Schaufenster der Ems 8 und häufig in der lokalen Presse.

Kontakt und Information:
Stadt Emsdetten
Gerlinde Amsbeck
Tel: 02572 922-251 oder Email
Gerlinde.amsbeck@emsdetten.de

WAS GIBT ES SCHON? ◆ *Angebote sammeln*

Diese AG versucht, aktuell in Form dieser Broschüre transparent zu machen, welche Aktionen von welchen Gruppen und Vereinen für Menschen im Alter 50+ in Emsdetten angeboten werden.

Hierbei geht es auch um Angebote, bei denen ältere Menschen sich auf verschiedenste Weise aktiv einbringen können.

Hinweise und Informationen sammelt Günther Sievers:

Tel. (02572) 941 960 4

gs-emsdetten@t-online.de

SETZ' DICH DAZU ◆ *Willkommenstische in Emsdetten*

An einem Tisch mit einem Setz' dich dazu Schild in einem Café, einer Gaststätte oder in der Anlaufstelle in der EMS 8 sind alle eingeladen, Platz zu nehmen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Mehrmals im Monat lädt die Gruppe ein, mehrere hundert Menschen nehmen das Angebot wahr. Inzwischen sind daraus Erzählcafés und Spielenachmittage in der EMS 8 und politische Gesprächsrunden in der Stadtbibliothek entstanden.

GEH' NICHT ALLEIN ◆ *Begleitung und Miteinander im Alltag*

Spaziergänge, Museumsbesuche, Ausflüge ins Theater oder ins Schwimmbad, …nicht allein unterwegs sein, darum geht es bei den Aktivitäten. Der Kreis der Aktiven wächst.

PROBIER'S DOCH MAL MIT PHILOSOPHIEREN

◆ *Gesprächskreis*

Begleitet von einem emeritierten Professor erlernen die teilnehmenden in einem neosokratischen Gesprächskreis das strukturierte und wertschätzende Philosophieren. 2019 startete die zweite Runde. Die erfahrenen „Philosophen und Philosophinnen" arbeiten eigenständig weiter.

TANZ' MIT

◆ *Tanzen für Ältere*

Tanzkurse in Kooperation mit dem Kulturzentrum Stroetmanns Fabrik und Tanzpartys für Ältere. Die

erste Party im Herbst 2018 war schnell ausverkauft. Die zweite startet am 14. September 2019 ab 19.00 Uhr im Lichthof von Stroetmanns Fabrik.

WOHN' WIE DU WILLST

◆ *Ideen für neue Wohnformen*

Die Gruppe richtet sich an Menschen, die interessiert sind, im Austausch mit anderen über das Thema „Wie will ich wohnen, wenn ich älter bin?" nachzudenken. Nach einer Vortragsreihe in 2018 überlegt die Gruppe momentan, wie aus unterschiedlichen Ideen (langfristig) realisierbare Projekte werden können.

LASS' UNS BOULE SPIELEN

◆ *Treffpunkt auf der Boule-Bahn*

Aus einer spontanen Initiative ist ein Kreis von Aktiven gewachsen, der sich inzwischen regelmäßig jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat in der Zeit von 10.00 -12.30 Uhr zum Boule spielen auf der Boule Bahn auf Hof Deitmar trifft. Interessierte sind jederzeit herzlich eingeladen. Gespielt wird in den Monaten März bis Oktober.

emskult e. V.

Dorothee Jenders
Friedrichstr. 1-2, 48282 Emsdetten
Tel.: (02572) 88627 / (0160) 4441193
d.jenders@emskult.de
www.emskult.de

emskult e.V. · Postfach 1516 · 48273 Emsdetten

Verein zur Planung und Durchführung kultureller Veranstaltungen

Angebote:

- Jazztage
- Theatertage
- Theaterbusfahrten.

Städtepartnerschaftsverein Emsdetten e.V.

1. Vorsitzender: Christian Erfling
Toschlag 32, 48282 Emsdetten
Tel. (02572) 848 15
E-Mail: christian@stpv-emsdetten.de

www.stpv-emsdetten.de
mail@stpv-emsdetten.de

Angebote:

- jährliche Tagesfahrt mit dem Bus in die Partnerstadt nach ***Hengelo*** (z.B. im Jahr 2019 am 08. Juni), hier z. B. Besuch des Chorfestivals, Museum Hengelo, Stadtbesichtigung oder Empfang im Rathaus
- Jährliche mehrtägige Fahrt in die Partnerstadt nach ***Chojnice*** in Polen (im Jahr 2019 vom 25.6. bis 02.07.) hier z. B. Ausflüge in die nähere Umgebung, Teilnahme am Programm des Bühnenprogramms, gemeinsames Abendessen u. v. a. m.
- unregelmäßig eine Campingreise nach Chojnice und sonstigen Zielen in Polen (z. B. im Jahr 2018 zu den Chojnice-Tagen, Ostpolen und in die Slovakei)

Aktuelle Info immer auf unserer o.a. homepage!

Stadtbibliothek Emsdetten

Die Stadtbibliothek Emsdetten in den Räumen der ehemaligen Villa Schilgen ist ein sehr gut besuchter, generationsübergreifender Kommunikations- und Kulturort für alle Bürgerinnen und Bürger, ein gerne genutzter Ort der Information und Weiterbildung, eine Anlaufstelle für neue Medien und digitale Informationsdienstleistungen.

Als Einrichtung der Stadt Emsdetten ist die Stadtbibliothek eine bürgernahe und kundenorientierte Einrichtung, die fast 58.000 aktuellen und breitgefächerten Medien der allgemeinen Bildung, Fortbildung, Information, Freizeitgestaltung und Unterhaltung vor Ort anbietet. Ob Romane, Sachbücher, Kindermedien, Hörbücher, Spielfilme, Sprachkurse, Konsolenspiele oder E-Books (über das Portal muensterload) - die Stadtbibliothek bietet ein umfangreiches Medien-und Serviceangebot für jede Lebensphase und alle Altersgruppen.

Die Besucherinnen und Besucher kommen, um Bücher und Medien auszuleihen, nutzen das breite Ange-

bot der aktuellen Zeitungen und Zeitschriften im LeseCafé, informieren und entspannen sich bei Vorlesestunden und Veranstaltungen, treffen sich um zu lernen oder um die kostenlosen Internet-Arbeitsplätze zu nutzen.

Zahlreiche Aktivitäten wie regelmäßige Veranstaltungen für Kinder und Erwachsene, Führungen und Ausstellungen, aber auch Vorträge und Kurse anderer Anbieter (z.B. der VHS) gehören zum festen Veranstaltungsprogramm.

Besondere Angebote

- die Medienauswahl - „Aktivieren-begegnen-pflegen“ - die über 300 aktuellen Titel zum Thema wenden sich in erster Linie an Betroffene in einem frühen Stadium der Erkrankung sowie an ihre pflegenden Angehörigen und professionell Arbeitende im Pflegebereich.
- individuelle Bibliotheksführungen für Kleingruppen
- das Lese Café „Leselust“, welches seit November 2017 vom Caritasverband in den Räumen der Bibliothek betrieben wird.

Da die Stadtbibliothek barrierearm gestaltet ist, ist die Bibliotheksnutzung selbstverständlich auch für Rollstuhlfahrerinnen und –fahrer geeignet.

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Freitag • 10-18 Uhr
Samstag • 9.30-13.00 Uhr

Weitere Informationen unter:
Stadtbibliothek Emsdetten,
Kirchstraße 40, 48282 Emsdetten
Tel. 0 25 72 922-900

Stadtbibliothek Emsdetten

ERLEBEN ERFORSCHEN BEGEGNEN

...auch online!

- über 56.000 Medien für jedes Alter
- kostenlose Internetnutzung & freies WLAN
- Familien-Bibliothek
- Literatur live erleben
- ruhige Lern- & Arbeitsplätze
- Begegnungen im Lesecafé

muensterload.de

STADTBIBLIOTHEK EMSDETTEN
Kirchstraße 40
48282 Emsdetten
Tel.: (0 25 72) 922-900
stadtbibliothek@emsdetten.de
www.emsdetten.de/stadtbibliothek
www.facebook.com/stadtbibliothek.emsdetten

EMS-HALLE und Stroetmanns Fabrik – Sozio-kulturelles Zentrum

Ansprechpartner:
Infozentrale 02572-93070
Friedrichstr.2
48282 Emsdetten
www.stroetmannsfabrik.de
info@stroetmannsfabrik.de

Programm „Emsdetten Events“ erscheint alle zwei Monate - Näheres auf unserer homepage

Angebote:

Kulturveranstaltungen:

Musik, Theater, Tanz, Kabarett, Comedy, Feste und Feiern, u.v.a.m.

Kurse:

Entspannung, Fitness, Tanz, Freizeit
Arabischer Mittagstisch „Meet&Eat“ im Lichthof (nur nach telef. Voranmeldung)

Mitmachgarten des BUND

Marvin Ottenjann
Brookweg 141
Kleingartenverein Am Waldrand
Tel: (0152) 561 652 46
Mail: mitmach-kleingarten@gmx.de
www.bugega-emsdetten.de/

Angebot:

Wir führen seit 3 Jahren einen Mitmachgarten für Menschen jeden Alters. Innerhalb des Gartens erhält jeder Mitmacher eine Beetparzelle, die jederzeit frei bewirtschaftet werden kann. Einzige Bedingung dabei ist, ökologisch zu arbeiten - also keine Kunstdünger oder chemischen Spritzmittel zu verwenden. Darüber hinaus wird der Rest des Gartens (Obstbäume und -sträucher, Blumenrabatte, Wildgehölze, Biotope) gemeinsam angelegt und gepflegt. Einmal im Monat treffen sich alle Mitmacher für gemeinsame Arbeiten, zum Austausch und für das ein oder andere Teilchen vom Grill.

Evangelische Kirchengemeinde Emsdetten-Saerbeck

Gemeindebüro
Kirchstraße 37-39
48282 Emsdetten
Tel.: (02572) 848 70

info@evangelische-kirche-emsdetten.de

www.evangelische-kirche-emsdetten.de

Angebote:

Evangelische Frauenhilfe

Die Frauenhilfe in unserer Kirchengemeinde bietet die Möglichkeit, sich in Glaubens- und Lebensfragen auszutauschen und auf dem Laufenden zu halten. Es wird gesprochen, gesungen, gespielt, über kirchliche und gesellschaftliche Themen miteinander nachgedacht.

Sie sind herzlich eingeladen!

Kontakt:
Monika Judith
Telefon: (02572) 959 773
Email: monika-judith@t-online.de

Kirchenchor der Gustav-Adolf-Gemeinde Emsdetten

Der Kirchenchor trifft sich in der Gustav-Adolf-Kirche an der Kirchstraße 37 und ist ein kleiner, inzwischen reiner Frauenchor, der mit seinem Chorgesang beispielsweise hohe kirchliche Festtage mitgestaltet.

Der Chor probt wöchentlich (mit Ausnahme der Schulferien) mittwochs von 18.30 bis 20.00 Uhr im Gemeindehaus der Gustav-Adolf-Kirche in der Kirchstraße 37.

Interessierte Sängerinnen und Sänger sind herzlich eingeladen.

Kontakt:

Annette Richter-Westermann, Telefon: (02572) 923 991 0

Arbeitskreis Bibelfliesen Emsdetten

Wir vermitteln die Wanderausstellung „Mit Bilderfliesen durch die Bibel“, halten Vorträge in Gemeindegruppen und Vereinen, erforschen und bestimmen bisher unbekannte und unbenannte Bibelfliesen, gestalten Gottesdienste mit „Fliesenpredigten“, organisieren Besuche der Dauer-Bibelfliesenpräsentation im Alten Rathaus Burgsteinfurt usw., usw.

Haben Sie Lust, dabei mitzumachen ? Wenn ja, melden Sie sich bitte bei Kurt Perrey (s. Seite 14)

Infos:

www.fliesenbibel.de (homepage des Bibelfliesenteams)

http://www.kirchenkreis-norden.de/go/kknorden/home/bibelfliesen.xhtml

Ansprechpartner: Kurt Perrey
Tel. (02572) 959 958 0
perrey.kue@gmx.net

Gitarrenkreis

Der Gitarrenkreis unter der Leitung von Ingeborg Meiners trifft sich jeden Donnerstag um 17:00 Uhr im Gemeindehaus an der Gustav-Adolf-Kirche.
Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt:

Ingeborg Meiners,
Telefon: (02572) 477 5

Männertreff:

Neue Männer hat das Land

Männerthemen wie „Rolle des Mannes", Männer und Gesundheit" bewegen die kleine Gruppe von Männern, die sich immer wieder montags (meistens am zweiten Montag des Monats) um 20 Uhr in den Gemeinderäumen der Martin-Luther-Kirche treffen.

Es handelt sich um eine offene Gruppe ohne feste Strukturen oder einen Vorsitzenden. Alle interessierten Männer sind herzlich eingeladen.

Kontakt:

Franz Schattke Telefon (02572) 844 38 Email: schattke-franz@web.de

Brass and More

Ein Chorprojekt für Posaunen, Trompeten, Saxophon und mehr.

Die Blechbläser treffen sich jeden Samstag (außer in den Schulferien und Feiertagen). Wir freuen uns auf neue Bläser!

Teilnahmegebühr: 10 Euro im Monat (kann reduziert werden)

Kontakt:

Dieter Michel
Email: dietermichel@arcor.de

Gemeindekreis

Aus Gruppen kreativer Frauen ist 2004 der „Gemeindekreis" entstanden. Die Frauen treffen sich zum Singen, Reden, Spielen, Vorlesen und Kaffeetrinken. Ab und zu steht auch ein interessanter Vortrag auf dem Programm. Im Sommer geht es für kleine Ausflüge nach draußen. In der Adventszeit wird gemeinsam gebacken.

Der Gemeindekreis trifft sich am dritten Montag im Monat zwischen 15 Uhr und 17 Uhr im Gemeindehaus an der Kirchstraße.

Kontakt:

Christa Schulting Tel. (02572) 646 8

Maria Frese Tel. (02572) 806 45

Christel Hagendorf Tel. (02572) 813 10

Meditativer Tanz

im Gemeindesaal der Martin-Luther-Kirche

Traditionelle und neu choreographierte Tänze werden zu ruhiger, beschwingter oder temperamentvoller Musik verschiedener Kulturen getanzt. In den Tanzschritten geht es um Lebensgefühle, Lebenswege, die Beziehung zur eigenen und zur gemeinsamen Mitte.

Willkommen sind Frauen und Männer jeder Altersstufe, Einzelpersonen oder Partner. Jeder kann dabei seinen Tanzstil an die eigene Kondition anpassen.

Um eine Anmeldung wird gebeten, da die Auswahl der Tänze von der Teilnehmerzahl abhängt.

Termine: samstags von 15 bis 17 Uhr

Kontakt:

Charlotte Schmengler

Tel: (02572) 893 22
Mobil: (0151) 561 342 43

Offener Treff

Neues Angebot für Erwachsene in der Gustav-Adolf-Kirche.

Wir haben so viele gute Ideen, was wir gerne – und am liebsten mit anderen zusammen – machen würden. Und es gibt so viele Themen, über die wir uns gerne mit anderen austauschen und informieren möchten.

Herzliche Einladung zum Offenen Treff für „Frauen mitten im Leben"!

Manche Treffen und Angebote sind sicher auch für Männer interessant: Dann sind Sie uns ebenfalls herzlich willkommen.

Unsere Treffen sind als Einzelveranstaltungen geplant. Wir treffen uns monatlich. Wer nur „gelegentlich mal" kommen möchte, ist bei uns genauso richtig wie jemand, der regelmäßig die Angebote nutzen möchte.

Wir freuen uns auf Sie! Gerne nehmen wir auch Ihre Ideen und Anregungen in unsere Programmgestaltung auf. Sprechen Sie uns an!

Das Vorbereitungsteam des Offenen Treff:
Gudrun Bamberg,
Brigitte Fink,
Monika Kallerhoff,
Carla Russell
Claudia Wegner

Tel.: (02572) 848 70

Seniorengemeinschaften der Kirchengemeinde St. Pankratius

St. Pankratius
Katholische Kirchengemeinde Emsdetten

Seniorengruppe Miteinander

Else Kreft
Tel: (02572) 781 0
www.st-pankratius-emsdetten.de/index.php/seniorengruppe-miteinander.html

gestaltete Nachmittage mit Gebet, ggf. Messe, Vorträgen, Bingo, Grillen, Fahrten usw.

trifft sich jeden 2. und 3. Donnerstag

Senioren St. Josef

Erika Wenners
Tel: (02572) 781 0
www.st-pankratius-emsdetten.de

trifft sich jeden 1. und 3. Dienstag

Senioren Herz Jesu

Frau Salzmann

Tel: (02572) 326 3
www.st-pankratius-emsdetten.de/index.php/senioren-herz-jesu.html

trifft sich jeden 2. Mittwoch

kfd Heilig Geist

kfd
KATHOLISCHE FRAUENGEMEINSCHAFT DEUTSCHLANDS
leidenschaftlich glauben und leben

Martina Schattke
Annot-Jakobi-Str. 9
Tel: (02572) 5439

Die kfd Heilig Geist steht nicht nur für spirituelle und religiöse Aktionen, sondern auch für ganz handfeste Themen, ob es nun um Lebenshilfe, Weiterbildung, Sport, Gemeinschaft oder Kreatives geht – und das für Jung und Alt.

Darüber hinaus sind wir ein offener Verein. Jede, die Lust hat, kann an unseren Angeboten teilnehmen oder uns bei der Organisation unterstützen. Unser Programmheft liegt zum Mitnehmen in der Heilig Geist Kirche aus.

Hier ein Auszug unserer regelmäßigen Termine:

- An jedem **2. Dienstag im Monat** von 9.00 – 10.00 Uhr Bibelgesprächskreis mit Hedwig Bröcker (Tel. 7366) in der Heilig Geist Kirche
- An **jedem Donnerstag** von 8.30 h - 9.15 Uhr Leichte Gymnastik für "Junge - Alte" Damen und Herren im Kellerraum der Heilig Geist Kirche Anmeldung: Marianne Weber, Tel. 942536
- An **jedem Donnerstag** von 18.30 - 20.00 Uhr Schach für alle, die es können oder lernen wollen in der Heilig Geist Kirche. Whatsapp-Anmeldung: 015236986095, Toni Löbbel
- An **jedem 2. Donnerstag im Monat** startet um 14.30 Uhr eine Fahrradtour, Treffpunkt ist der Kirchplatz Heilig Geist. Leitung: Marianne Weber, Tel. 942536
- An j**edem 1. Sonntag im Monat** findet das Treffen der Alleinstehenden (Sonntagstreff) statt: **von November bis April**: 15.00 h im Heilig Geist Zentrum mit Kaffee trinken und Gesellschaftsspielen
- **von Mai bis Oktober**: 14.30 h mit dem Fahrrad ab Kirchplatz Heilig Geist 15.00 h im Heilig Geist Gemeindezentrum für die Frauen, die nicht mit Fahrrad fahren möchten

EMSIG e. V.

Emsdettener Standort- und Immobiliengemeinschaft e.V. (EMSIG e.V.)

1. Vorsitzender: Uli Reinermann
Rheiner Str. 2
48282 Emsdetten

Tel.: (02572) 877 7130

www.emsig-ev.de
info@emsig-ev.de

Alle Stadtfeste, die wir planen, organisieren und durchführen, sind natürlich auch für alle Altersgruppen.

Dabei liegt uns die Altersgruppe 50+ besonders am Herzen.

Regelmäßige Veranstaltungen u.a.:

- Serenadenabend
- Eisbahn
- Hüttenzauber
- Lichterfest

Wir planen gerade, einen „Bringdienst“ für die Emsdettener einzurichten! Einkäufe, die in den „EMSIG-Geschäften“ getätigt werden, sollen ggfls. zu den (älteren) Kunden nach Hause gebracht werden.

Malteser in Emsdetten

Dietlinde Bennemann

Amtmann-Schipper-Str. 99
Tel: (02572) 402 50
Mobil: (0160) 406 718 3

info@malteser-emsdetten.de
dietlinde.bennemann@malteser.org

Weitere Informationen über:
www.malteser-emsdetten.de/dienste-und-leistungen/leben-im-alter/integrative-gruppen.html
www.malteser-emsdetten.de/dienste-und-leistungen/leben-im-alter/fahrdienste.html (Ansprechp. W. Colmer)

Angebote:

- Zum Fahrdienst gehört auch die Einkaufstour
- Mittwoch Vormittag Hol- und Bringdienst
- Einkaufen und eine Tasse Kaffee zusammen trinken
- Hausnotruf: www.malteser-emsdetten.de/dienste-und-leistungen/leben-im-alter/hausnotruf.html

Wunschangebote:

- Angedacht war mal eine Friedhofsbegleitdienst
- Ehrenamt möglich im Fahrdienst
- Leitung einer Seniorengruppe
- Unterstützung im Haus und Garten

DRK Ortsverein Emsdetten

Robert Nollmann
Christian Hövels

Edmund-Kohl-Str. 10
(02572) 581 5 (Geschäftsstelle)

geschäftsstelle@drk-emsdetten.de
www.drk-emsdetten.de
facebook.com/drkemsdetten
twitter.com/drkemsdetten

Angebot:
Eine Vielzahl unterschiedlicher Tätigkeiten:

- Unterstützung als BlutspendehelferIn,
- Einbindung als Erste Hilfe AusbilderIn,
- Sanitätsdienste bei Veranstaltungen,
- allgem. Unterstützung im Verein

Netzwerk Selbsthilfe und Ehrenamt

Julia Gakstatter
Ute Silwedel
Rathauspassage 3
Tel: (02572) 960 168 4

www.facebook.com/selbsthilfe.kreis.steinfurt
netzwerk-steinfurt@paritaet-nrw.org
www.netzwerkselbsthilfeundehrenamt.de

Angebote:

Es gibt im Kreis Steinfurt aktuell um die 180 Selbsthilfegruppen zu vielen unterschiedlichen Themen. Darunter sowohl themenbezogene Gruppen wie z.B. Krebs, Hörbehinderung oder Schlaganfall als auch eher freizeitorientierte Gruppen, wie z.B. Alleinstehende Witwen/Witwer, Sozialkontakte o.a.

Es sind meistens altersgemischte Gruppen, aber auch Gruppen für speziell ältere Menschen.

Wenn es nicht die passende Gruppe gibt, unterstützen wir Menschen auch gerne dabei, eine Gruppe zu gründen.

Vennfüchse

www.emsdettener-venn.de/vennpflege/teamarbeit

Wir beackern oder besser entkusseln ein Areal, welches sich direkt am jetzigen Moorerlebnispfad befindet. Dieses war dicht mit Birken und Faulbäumen bewachsen – den natürlichen Feinden des Venns. Teamarbeit – im Berufsleben ein oft überstrapaziertes Wort, hier macht es aber Sinn! Wenn man nach der brutsaisonbedingten Sommerpause ganz klein mit Beil oder Hacke vor dem großen Emsdettener Venn steht, hilft es, mit einem Blick nach rechts und links festzustellen, dass man (oder frau) nicht alleine ist!

Wir würden uns sehr freuen, wenn sich der eine oder andere zur Unterstützung melden würde – unsere Garantie: die Arbeit reicht für alle. 😉

Beirat für Menschen mit Behinderung

Reinhild Thamm-Krake
Heike Ortmeier
Frischholt 39
(02572) 952 854 / (0169) 800 032 4

www.facebook.com.beirat/
behindertenbeirat@beirat-emsdetten.de
www.behindertenbeirat-emsdetten.de

Angebote:

- Wir setzen uns ein für die Chancengleichheit von Menschen mit Behinderung in Emsdetten (da gehören sicherlich auch einige Senioren zu).
- Dieses erreichen wir durch Benennen, Anstoßen und Ansprechen von Themen und Projekten.
- Zusätzlich reichen wir Vorschläge in die Politik/Verwaltung ein und sind beratend in Ausschüssen aktiv.
- Wir vernetzen uns mit Vereinen, Verbänden und Akteuren in der Behindertenhilfe und nehmen gerne die Anliegen und Anregungen der Emsdettener Bürger mit Behinderung und deren Angehörige auf und stehen ihnen nach unseren Möglichkeiten zur Seite.

Tauschring

Rainer Schwarz
Edith-Stein-Str. 8
48282 Emsdetten
Mob. (0151)55577811
rainer-gaby.schwarz@web.de
http://www.tauschring-emsdetten.de

weiterer Ansprechpartner:
Martin Burholt
Mob. (0176)30705150
martin@burholt.de

Angebote:

- Gegenseitige Hilfen in den unterschiedlischsten Bereichen:
- kleinere handwerkliche Arbeiten und Hilfestellungen im Haushalt, im Garten etc.
- Tausch von gebrauchten Gütern wie Kleidung, Deko, Haushaltsartikeln, Gartengeräten uvm.
- Begleitung und Fahrdienste zu Ärzten, Ämtern, Gottesdiensten oder zum Einkaufen usw.
- Betreuung von Kindern oder Haustieren
- Hilfen bei Anwendungen am Computer
- gemeinsame Unternehmungen und regelmäßige Treffen zwecks Erfahrungsaustausch

Ortsnahe Alltagshilfen e.V. Emsdetten -Sinningen

Birgitt Weber
Ingrid Ebbeler
Dünenweg 1a

Tel: (02572) 826 63
bb-weber@versanet.de
www.ortsnahe-alltagshilfen.de

Angebote:

- Jeden Montag von 9.00 - 11.00 Frühstück für Alleinstehende
- jeden Mittwoch von 15.00 - 17.00 Mittwochscafé
- jeden Mi. von 9.00 - 9.45 REHA
- jeden zweiten Di. im Monat PC-Kurs 18.00 - 19.30 PC-Kurs PC-Kurs (fällt z.Z. noch aus)
- jeden dritten Di. im Monat 16.00 - 18.00 Kreativ Gruppe
- jeden Do. 18.00 - 19.00 Qj Gong
- erster Fr. im Monat 15.00 - 17.30 Seniorennachmittag (MZH)
- Selbsthilfegruppe der Hörgeschädigten, einmal im Monat (Paritätischer)
- jeden dritten Fr. im Monat 15.00 - 16.00 neues Angebot Lesenachmittag
- jeden Do. 19.15 - 21.00 Yoga neues Angebot (Fr. Landskron)
- jeden dritten Di. 20.00 - 22.00 Frauentreff (MZH, D. Thalmann)
- Sonderaktionen im Jahr: Grünkohlessen, Hengeloaustausch, Busfahrten, ausgesuchte Vorträge, zweiter Fr. im Dez. Einstimmen auf Weihnachten mit Märchen u. Geschichten, Kooperation mit der „Villa Noel“ (z.B. Maisingen)
- Einmal im Monat Fotoclub Creativ

Veranstaltungsorte

Sinninger Ortsnahe Alltagshilfen e.V. - Ketteler Str. 2 - 48282 Emsdetten

MZH --> Mehrzweckhalle - Ketteler Str. 41 - 48282 Emsdetten

Wunschangebote:

- Quadrat Frühstück
- Seniorensport / z.B. Sitzgymnastik / Tanz
- Fahrten mit dem Rad
- Kochen mit Senioren und gemeinsames Essen
- Fair Trade Laden mit Kaffeeausgabe
- zusätzlicher Spielenachmittag für Jung und Alt

Antirost

Fritz Schemann
Bernhard Wiebeler

Tel: (0176) 907 489 75

fritz.schemann@web.de
bernhard.wiebeler@t-online.de

Warum sind wir da?

Bei uns stehen der soziale Hilfsgedanke und das ehrenamtliche Engagement im Vordergrund. Durch eine veränderte Familienstruktur sind viele Menschen auf sich allein gestellt. Daher brauchen Menschen bei Alltagsproblemen Hilfe.

Zum Beispiel:

Handwerkliche und technische Hilfen, wenn

- die Tür klappert
- die Schublade klemmt
- die Glühbirne ausgetauscht werden muss
- der Stuhl oder Tisch wackelt
- die Gardinenleiste locker ist
- der Wasserhahn tropft

Für wen sind wir da?

Für Menschen, die das selbst nicht erledigen können, übernehmen wir Kleinstreparaturen und haushaltsnahe Dienstleistungen.

Wir sind da,

- weil die Anonymität der Menschen in einzelnen Wohngebieten zunimmt
- weil es immer weniger Großfamilien gibt, die einen Zusammenhalt gewährleisten

Was tun wir?

Wir übernehmen Arbeiten, die so geringfügig sind, dass man dafür keinen Handwerker rufen kann und die doch ein Problem im Alltag für die Betroffenen sind.

Renate Bernsmann-Tillack, Tel: 84497
renatebetill@hotmail.de

Monika Judith, Tel: 959773
monika-judith@t-online.de

Ansprechpartnerinnen für Jugendliche:
Maike Peyrer, 953979
m.peyrer@web.de

Emsdetten auf dem Weg zur „Fairtrade – Town“

Die Förderung des Fairen Handels in Emsdetten durch Information u. Verkauf hatte sich der Eine Welt Kreis zum Ziel gesetzt, als er 1998 mit dem Verkauf fair gehandelte Produkte an einem Tapeziertisch auf dem Wochenmarkt begann. Mehr Gerechtigkeit im Welthandel durch eine Handelspartnerschaft, die auf Dialog, Respekt und Transparenz beruht, wünschten sich die Mitarbeitenden. Keine Idee für ein StartUp! Fundierte Sachkenntnis und Durchhaltevermögen der Engagierten, sowie finanzielle Förderung und Goodwill vieler Institutionen und Einzelpersonen über fast 40 Jahre waren gefragt, um den Fairen Handel in Emsdetten so bekannt zu machen, wie er derzeit ist:

In allen Supermärkten und 7 Einzelhandelsgeschäften werden fair gehandelte Produkte angeboten, in 14 Einrichtungen, 4 Gastronomien und 2 Unternehmen - soweit bekannt - wird Fairtrade-Kaffee ausgeschenkt. Eine KiTa und zwei Schulen wurden von Fairtrade-Deutschland zertifiziert, gefolgt von der Stadt Emsdetten, die auf dem Weg zur Zertifizierung als Fairtrade-Town ist.

Dank langjähriger Kooperation der Aktionsgruppe mit der Stadtbibliothek und dem Caritasverband werden fair gehandelte Produkte im Café Leselust angeboten. Information, Verkostung und Verkauf sind auf diese Weise unter einem Dach und stadtnah von dienstags bis samstags für Interessierte und Käufer verfügbar. Die Aktionsgruppe bringt sich mit 6 Stunden in die Arbeit des Cafés ein.

Insofern der Begriff „fair“ rechtlich nicht geschützt ist und es eine Vielfalt an Labeln und Siegeln auf den Produkten gibt, sieht sie ihre Kernaufgabe aber weiterhin darin, Phänomene und Entwicklungen des Fairen Handels transparent und damit glaubwürdig zu machen.

Um weiterhin Schulen und Gruppen Informations- und Verkaufsstände anbieten und im Rahmen der Fairen Woche Ausstellungen und Veranstaltungen durchführen zu können, sind der überkonfessionell, überparteilich und ausschließlich freiwillig arbeitenden Gruppe an der Mitarbeit Interessierte herzlich willkommen. Jeder bringt sich neigungsgemäß und zeitlich so ein, wie es ihm möglich ist. Treffen ist monatlich am 3. Dienstag um 20 Uhr an der Kirchstrasse 39.

Kolpingsfamilie Emsdetten

Kolpingstraße 36

Ansprechpartner:
Jan Holtkamp (1. Vorsitzender)
Tel: (0176) 243 789 11

jan_holtkamp@gmx.de
www. kolping-emsdetten.de

Angebote:

Seniorengruppe/Seniorenarbeit:
Die Seniorengruppe der Kolpingsfamilie Emsdetten veranstaltet in unregelmäßigen Abständen Angebote für Seniorenmitglieder ab 55 Jahren. Hierzu zählen Tagesfahrten sowie Kaffeenachmittage mit Referenten.

Kontakt: Lisa Spielmann
Tel: (02572) 941 934 6 oder
(0175) 248 451 8

Das Kolping-Blasorchester Emsdetten ist ein junges sowie modernes Orchester. Im Vordergrund steht das altersklassenübergreifende gemeinsame Musizieren und Spaß haben.

Kolpingsfamilie Emsdetten

Radbastler:
Die Radbastler der Kolpingsfamilie Emsdetten schrauben und werkeln in geselliger Runde und suchen jederzeit ehrenamtliche Unterstützung bei Fahrradreparaturen für Flüchtlinge und Bedürftige sowie Mithilfe bei der Herstellung der kostenlosen Kolping Leihräder sowie für die Fahrrad- und Hilfslieferungen nach Togo.

Kontakt: Joachim Behrla
Tel: (0171) 471 937 7

Bürgerbus Emsdetten Saerbeck e.V.

Bürgerbus Emsdetten Saerbeck e.V.
Vorsitzender: Karl-Heinz Weßling
Tel.: (02572) 419 4

info@buergerbus-emsdetten.de
www.buergerbus-emsdetten.de

Angebote:

- Unsere beiden Bürgerbusse verbessern die Mobilität und die Lebensqualität in Emsdetten und Saerbeck
- Wir ermöglichen allen Menschen, die nicht, nicht mehr oder noch nicht mobil sind, die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben
- Wir bieten allen Menschen, die sich ehrenamtlich und sozial beschäftigen möchten, eine sinnvolle und interessante Freizeitbeschäftigung als Bürgerbusfahrer/in
- Als Bürgerbusfahrer/in erleben Sie die Dankbarkeit der Fahrgäste, genießen Sie das intensive Miteinander und erfahren Sie die Kontaktfreudigkeit aller Aktiven
- Ehrenamtlicher Bürgerbusfahrer/in zu werden ist ganz einfach: Sie benötigen einen PKW-Führerschein und nur 4 Stunden Zeit im Monat
- Eingewiesen und geschult werden Sie von erfahrenem Fahrpersonal
- Außerdem bietet der Verein ein reges Vereinsleben mit Radtouren, Sommerfesten und Ausflügen

TreffpunktLeben e. V.

Andrea Heckmann, Heike Pinke
Kirchstr. 18
48282 Emsdetten

Tel: (02572) 948 915 3
Mail: andrea.heckmann@treffpunktleben-ev.de
Web: www.treffpunktleben-ev.de

Unsere Angebote:

- Kostenfreie offene Krebsberatung jeden Dienstag und Mittwoch von 10.00 - 12.00 Uhr, ohne Anmeldung

- LebensCafé für Krebsbetroffene, Angehörige und Interessierte jeden ersten Dienstag im Monat von 15.00 - 17.00 Uhr

- LebensCafé für Angehörige von Krebspatienten jeden zweiten Dienstag im Monat von 16.30 - 18.00 Uhr

- Stoma-Sprechstunde für Betroffene und Interessierte von Betroffenen an jedem ersten Dienstag im Monat von 14.00 - 15.00 Uhr, ohne Anmeldung

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung

Verein für Gesundheitsvorsorge Emsdetten e.V.

Jens Hruschka
Höftstr.40, 48282 Emsdetten
Tel. (02572) 7953796

Wir bieten Rehasport Wirbelsäule sowie Lungensport an.

Die Kurse finden in der Krankengymnastikpraxis Hruschka,
Heidgarten 3, 48282 Emsdetten
statt.
Anmeldung unter 02572/953796

Begegnungsstätte „**Die Brücke**“
Treffpunkt **Buntstift**
Am Markt 2 – 4 | 48282 Emsdetten
Tel.: (02572) 14-191
Fax: (02572) 14-183
info@stiftung-st-josef.de
www.stiftung-sankt-josef.de

Angebote:

Standorte der Angebote:

- **Begegnungsstätte „Die Brücke“**, Am Markt 2-4
- **Computerclub**, Mühlenstraße 31
- **Treffpunkt Buntstift**, Frauenstraße
- **Sportangebote „Fit für 100“** in Stadtteilen
- **Haus Simeon**, Am Knie 8

Treffpunkt „Buntstift“
an der Frauenstraße
(offener Treff für ältere Menschen und Angehörige)

In gemütlicher Kaffeehaus-Atmosphäre bietet der Treffpunkt Buntstift die Möglichkeiten, Kontakte zu knüpfen, Gemeinschaft zu erleben und Gespräche zu führen.

Öffnungszeiten:

Mittwoch & Samstag: 9:00 bis 12:00
Donnerstag: Oktober-März 14:30 bis 17:00 Uhr

Weitere Angebote im Buntstift:

Handy-Cafe: freitags 1x im Monat 15:00 bis 16:00 Uhr
Beim Handy-Cafe können ältere Menschen einmal im Monat in lockerer Lernatmosphäre den Umgang mit Smartphone und Tablet üben.

Gesprächscafé-Pflege: Donnerstag 1x im Monat - 15:00 bis 16:00 Uhr
Das Gesprächscafé-Pflege soll Angehörigen oder Betroffenen einen niederschwelligen Zugang zu dem Thema Pflege, Vorsorge und Älterwerden ermöglichen.

Strick-Café: regelmäßig jeden zweiten Donnerstag im Monat - 15:00 bis 16:00 Uhr
Mit Gleichgesinnten gemeinsam die Nadeln tanzen lassen in gemütlicher Atmosphäre.
Egal ob schon Fortgeschritten oder erst kürzlich mit dem Stricken angefangen, der Spaß und zusammen kreativ sein, steht im Vordergrund. Das kostenlose Angebot wird von zwei erfahrenen Strickerinnen begleitet. Eine Voranmeldung ist nicht nötig.

Trauercafé:
1 x im Monat - 09:30 bis 11:30 Uhr: Austausch, Begleitung zur Trauerbewältigung (Teilnahme nach Absprache)

Kueraobend des Heimatvereins
1 x im Monat - 18:30 bis 19:30 Uhr. Hier besteht die Möglichkeit, in kleineren Gesprächsrunden die plattdeutsche Sprache zu sprechen und zu pflegen.

Plattdeutscher Morgen:
10:30 bis 12:00 Uhr
Alles zum Thema Plattdeutsch.

Jahreszeitliche Feste:

mit Begegnungsstätte „Die Brücke“ (siehe Presse, Internetseite)

- Altweiber-Karneval
- Gemeinsam Singen - Liederabende
- Sommerfest, Oktoberfest, Adventsfeier

Treffpunkt „Die Brücke“

In der Begegnungsstätte der „Brücke“ Am Markt 2-4 werden unterschiedliche Angebote für Seniorinnen und Senioren bereitgestellt.

Spielenachmittag 2x im Monat montags - 14:30 bis 17:00 Uhr, Offener Treff für Gesellschafts- und Kartenspiele.

Veeh-Harfen-Ensemble

wöchentlich donnerstags - 10:00 bis 11:30 Uhr

Das Ensemble ist ein gruppenmusikalisches Angebot, welches älteren Menschen ermöglicht, ohne musikalische Vorbildung in der Gemeinschaft auf der Tischharfe (Zitherinstrument) zu musizieren.

Sportangebote:

„Fit für 100“ in Stadtteilen

wöchentlich dienstags - 9:00 bis 10:00 Uhr

Ein Angebot für gezieltes Muskelaufbautraining für Seniorinnen und Senioren, welches die Mobilität und Selbstständigkeit stärkt. Das Gleichgewichtsgefühl wird stabilisiert, die Konzentration geschult und die sozialen Kontakte gefördert. (Zeit: ca. 1 Std.)

Standorte: Gemeinde St. Josef, Gemeinde St. Marien, Begegnungsstätte „Die Brücke“, Haus Simeon, (Nachbargemeinde: Mehrgenerationenhaus Saerbeck)

Computerclub:

Digitales Lernen für ältere Menschen

Der Computerclub ist ein offenes Angebot und möchte älteren Menschen den digitalen Zugang zu dem Medium Computer sowie dem Internet ermöglichen,
wöchentlich vormittags Di., Mi., Do., Fr. - 9:00 bis 11:00 Uhr

Computerworkshops für Einsteiger:

2x im Jahr montags - 09:30 bis 11:00 Uhr

Hier werden an 10 Vormittagen die wichtigsten Grundlagen im Umgang mit dem Computer vermittelt.

Bewohla:

ein Angebot zur Unterstützung im Alltag

Ein anerkanntes, niederschwelliges Gruppenangebot, wöchentlich dienstags - 9:30 bis 14:00 Uhr

Das Angebot Bewohla steht für ***Bewegung - Wohlbefinden - Lachen*** und ist für ältere Menschen gedacht, die trotz physischer und psychischer Einschränkung aktiv bleiben möchten. Dieses besondere Betreuungsangebot bietet die Gelegenheit, Gemeinschaft zu erleben, im Wechsel von Aktivität und Entspannung. Bewohla bietet auch die Möglichkeit der Entlastung für die Angehörigen (Pflegeperson), die eine kleine Auszeit nehmen können vom Pflegealltag.

AWO Ortsverein Emsdetten

AWO Ortsverein Emsdetten
Friedrichstraße 2
48282 Emsdetten

Tel: (02572) 553 3
dienstags 14-16 Uhr
oder Gerd Sprekelmeyer
(02572) 495 2
awoemsdetten@t-online.de

Der ehrenamtliche Ortsverein Emsdetten besteht seit 1969 und hat rund 150 Mitglieder. Vielen Bürgerinnen und Bürgern sind die Räume der AWO in Stroetmanns Fabrik ein Stück zweite Heimat geworden. Sie erreichen unsere Räume bequem per Fahrstuhl.
Hier trifft man sich, tauscht sich aus und holt sich nebenbei manch guten Rat. Unter dem Slogan „Begegnung und Bewegung" gibt es ein umfangreiches Programm. Z.B. Tanz- oder Gymnastikgruppen, Radtouren, Tagesfahrten, Klönstunden oder sozialpolitische Informationsveranstaltungen.

Regelmäßige Angebote:

- jeden Dienstag: Klön-Kaffee ab 14.00 Uhr in der Begegnungsstätte mit Möglichkeit zum Karten- und Brettspiel
- jeden dritten Donnerstag im Monat ab 14.00 Uhr Waffeln backen in der Begegnungsstätte
- am 4. September und 6. November 9.00 Uhr gemeinsames Frühstück in der Begegnungsstätte
- jeden Montag von 8.30 Uhr bis 9.30 Uhr Seniorengymnastik Gruppe II
- jeden Donnerstag 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr Seniorengymnastik Gruppe I
- von Mai bis Oktober an einem Samstag im Monat Radtouren Abfahrt: 13.30 Uhr vor Stroetmanns Fabrik

Die AWO ist Partner von „Setz dich dazu".
Alle Veranstaltungen in der AWO-Begegnungsstätte werden in Kooperation mit der Aktion „Setz dich dazu" der Agenda Älterwerden durchgeführt. Damit öffnet sich die AWO für alle Menschen, die in Gemeinschaft mit Anderen einige nette Stunden verbringen wollen.

Mehr Infos:
www.awo-ortsverein-emsdetten.de

Gymnasium Martinum

OStD‘ Anne Jürgens
Wannenmacherstr. 61
48282 Emsdetten
Tel: (02572) 28 72
Fax:(02572) 27 26
verwaltung@gymnasium-martinum.de
www.martinum.de/

Angebot:
„Schüler begegnen Senioren“

In dem Projekt treffen Schüler*innen des Martinums sich für ein halbes Jahr (von September bis Februar) wöchentlich für jeweils ca. eine Stunde mit Senior*innen und unternehmen etwas mit Ihnen.

Die Kooperation besteht aktuell mit den Senioreneinrichtungen St. Josef Stift und dem Haus Simeon.

Die Schüler*innen sind bei den Treffen i.d.R. zu zweit. Was sie mit den Senior*innen unternehmen, ist dabei ganz unterschiedlich: Man spielt gemeinsam etwas, unterhält sich, geht ggf. spazieren, liest aus Zeitungen oder Büchern vor, die die Senior*innen interessieren, oder die Jugendlichen nehmen an bestehenden Gruppenaktionen teil, die die jeweilige Einrichtung anbietet. Dies können Gesprächs- und Kafferunden, sportliche Angebote u.v.m. sein.

Auf ihre Aufgaben werden die Schüler*innen an drei Projekttagen vorbereitet. Hier setzten sie sich intensiv mit allen wichtigen Aspekten des Umgangs mit älteren Menschen auseinander.

Im Zusammenhang mit der künftig wieder neunjährigen gymnasialen Schulzeit wird der Zeitraum des Projektes auf ein Jahr erweitert werden.

Unseren Erfahrungen nach ist das Projekt sowohl für die Senior*innen als auch für die Schüler*innen ein großer Gewinn.

Geschwister-Scholl-Schule

Christa Panten
Ansgar Kaul Caritas Emsdetten-Greven
Diemshoff 116
Tel: (02572) 953 313
Fax: (02572) 953 314
info@gss-emsdetten.org
www.gss-emsdetten.org

Angebot:
„Young meets old“ - eine Arbeitsgemeinschaft für Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufe 9/10.

Die AG-Teilnehmer*innen besuchen einmal in der Woche Senioren/Seniorinnen zum Gespräch, Spielen, Basteln, Backen, Spazierengehen, Vorlesen u.v.m.

Vorbereitet und begleitet werden sie von Patinnen der Gemeindecaritas, Ansgar Kaul (Caritas-Verband Emsdetten-Greven) und Christa Panten (Geschwister-Scholl-Schule).

Käthe-Kollwitz-Schule

Günter Baller
Julia Levedag

Sträterstr. 5
Tel: (02572) 293 7

kks-emsdetten@t-online.de
www.kks-emsdetten.de

Wunschangebote:
Ideal wären Angebote für Schüler mit Migrationshintergrund, zum Beispiel:

- Sprachförderung auch DaZ (Deutsch als Zweitsprache)
- Hausaufgabenhilfe
- Patenschaften für ausl. Mitbürger

Wilhelmschule

Jutta Tschöpe-Wilp
Frank Taape
Wannenmacherstr. 55
Tel: (02572) 354 4
schulleitung@wilhelmschule-emsdetten.de
www.wilhelmschule-emsdetten.de-

Angebot:
Begleitung von Kindern und Familien in überschaubarem Umfang.
Ehrenamtliche Menschen, auch über 50, begleiten und helfen Kindern ohne Deutschkenntnisse.

Katholische Grundschule
WILHELMSCHULE
EMSDETTEN

Marienschule

Erika Puls
Magdalene Feye-Steinigeweg
Bergstr. 31
Tel: (02572) 951 050

kontakt@marienschule-emsdetten.de
www.marienschule-emsdetten.de

Angebot:
In den Fördergruppen DaZ (Deutsch als Zweitsprache) im Schuljahr 2018/19 geben neun Senioren Nachhilfe in Deutsch und Mathematik in Zweier- oder Dreiergruppen.

Emanuel-von-Ketteler-Schule

Eva Maria Winter
Kettelerstr. 42
Tel: (02572) 848 09
verwaltung@kettelerschule-emsdetten.de
www.emanuel-von-ketteler-schule.de

Angebot:
Hausaufgabenbetreuung

Lese-/Lernpaten: individuelle Unterstützung und Begleitung von Schülern

Johannesschule

Jutta Tschöpe-Wilp
Christine Fischer

Schützenstr. 112
Tel: (02572) 362 2

johannesschule-emsdetten@t-online.de
www.johannesschule-emsdetten.de/

Angebot:
Zurzeit begleiten auch ältere Menschen Kinder ohne Sprachkenntnisse und fördern diese.

Im Bereich Lern-/Sprachförderung oder Begleitung von Kindern und Familien im Alltag könnten wir uns in einem überschaubaren und sinnvollen Rahmen eine Anbindung von älteren Menschen gut vorstellen.

Schule Hollingen

Carla Dobenecker
Thomas Kollenberg

Bühlsand 16
Tel: (02572) 249 6

verwaltung@schule-hollingen.de
www.schule-hollingen.de

Angebot:
Unser Schulleben wird von Eltern und Großeltern unserer Schülerinnen und Schüler bereichert.
Wir erfahren Unterstützung bei der Leseförderung und bei der Planung und Gestaltung von Schulfesten und anderen Aktionen.

Auch Hausaufgabenkräfte im OGS-Bereich können durchaus jenseits der 50 sein.
Vier Lernpaten unterstützen uns bei Kindern mit erhöhtem Förderbedarf; drei von Ihnen sind über 50.

VHS- Emsdetten-Greven-Saerbeck

vhs Volkshochschule Emsdetten·Greven·Saerbeck

www.vhs-egs.de
Postfach 1155
48269 Emsdetten

Geschäftsstelle der VHS
Kirchstr. 20 (1. OG)
48282 Emsdetten
Tel.: (02572) 960 37-0

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do. u. Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr
Mo. bis Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr
Do.: 14.00 - 17.00 Uhr

Sie finden auf drei Seiten unserer Homepage www.vhs-egs.de die Angebote der VHS, die sich speziell an „ältere Menschen" richten. Die Angebote sind unter dem Button „Mensch und Gesellschaft" und dann „Seniorenangebote" zu finden.

Darüber hinaus nehmen wir in den anderen Angeboten der VHS im Allgemeinen keine Differenzierung nach Alter vor, da wir der Überzeugung sind, dass Volkshochschule auch und gerade einen generationsübergreifenden Dialog ermöglichen sollte.

Familienbildungsstätte FBS

Katholisches Bildungsforum Steinfurt

Klaus Westendorf
Schulstr. 3
48565
Steinfurt-Borghorst

Tel: (02552) 935 515

info@fbs-steinfurt.de
www.fbs-steinfurt.de/courses

Angebote:

Alle Angebote sind auf unserer homepage s.o. zu finden.

Musikschule Emsdetten-Greven-Saerbeck

Musikschule
Greven/Emsdetten/Saerbeck

Sonja von Gostomski

Friedrich-Ebertstr. 3-5
48268 Greven
Tel: (02571) 920 811

info@musikschule-ges.de
www.musikschule-ges.de

Öffnungszeiten Greven - zentrales Verwaltungsbüro:

Montag bis Freitag 9.00 – 12.00 Uhr
und 14.00 – 16.00 Uhr,
Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

Öffnungszeiten Emsdetten:

Ansprechpartner Dieter Michel
Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr

Stroetmanns Fabrik
Friedrichstr. 2
48282 Emsdetten
Tel: (02572) 890 81

Angebote:
Die Musikschule hat ein breites Angebot an Instrumental- und Gesangsunterricht für alle Altersgruppen. Darüber hinaus gibt es ein umfangreiches Projektangebot mit zeitlich befristeten Kursen, Workshops und Projekten wie Afrikanisches Trommeln, Ukulele für Anfänger, Musizieren auf dem Dudelsack, Gitarrenkurse, Akkordeonensemble und vieles mehr. Wir beraten Sie hier sehr gerne telefonisch!

Gemischter Chor Sinningen 1968 e.V.

Norbert Reinsch

Uferweg 23
Tel: (02572) 447 5

reinsch.norbert@t-online.de
www.chormachtlaune.de

Angebote:

- Wir sind ein vierstimmiger Chor für Frauen, Männer und auch Paare in jeder Altersstufe mit Sopran, Alt, Tenor und Bass.
- Wir singen klassische Chorwerke, Modernes, Hits aus Musicals und auch Schlager vorwiegend in Deutsch und Englisch.

Proben immer donnerstags
von 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr
im Hotel/Restaurant Pötter,
Grevener Damm 50

Chor macht Laune
Gemischter Chor Sinningen

Chor Genzenlos Emsdetten e.V.

1. Vorsitzende Jutta Drescher
Telefon: (02572) 855 82
Mobil: (0176) 316 607 11
www.chor-grenzenlos-emsdetten.de

Grenzenlos – so lautet der Name unseres Chores.
Grenzenlos – so ist die Musik.
Grenzenlos – ist unsere Freude am Singen.

- Unser vierstimmiger Chor ist für Frauen und Männer in jeder Altersstufe, mit Sopran, Alt, Tenor und Bass besetzt, wobei die Sopran- und Altstimmen noch einmal so unterteilt werden, dass ein sechsstimmiger Gesang entsteht.
- Große Chorkonzerte unter Mitwirkung namhafter Orchester und Solisten sowie befreundeter Chöre, machen unsere Veranstaltungen hörens- und sehenswert.
- Wir singen Bekanntes aus Musicals, Chorwerke der Klassik, Hits und Schlager in deutscher und englischer Sprache. Diese werden überwiegend von unserem Chorleiter Kapellmeister und Chordirektor K.-H. Keller arrangiert.

- Neben den lockeren Probenabenden veranstalten wir ein Sommerfest und eine Weihnachtsfeier, sodass auch die Geselligkeit nicht zu kurz kommt.

Neugierig geworden? Dann schauen sie doch einmal unverbindlich zu einer Chorprobe bei uns rein.
Sie sind uns herzlich willkommen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Wer sprechen kann, kann auch singen.
Die Chorproben finden montags von 19.30 Uhr – 21.30 Uhr im Vereinslokal Graute-Beik in Emsdetten statt.

MCE 1893 Männergesangverein

Manfred Schmidtke
Klaus Rakers
Vogelweide 17, 48282 Emsdetten
02572 7701
info@mce1893.de
www.mce1893.de

Angebote:

- Wir sind ein Männergesangverein für Männer jeden Alters, allerdings sind die Mitglieder alle älter als 50 Jahre. Unser Repertoire reicht vom Volkslied, Schlager, Operette und Oper, geistlichen Gesang, Gospels bis zu Rock und Pop.
- Wir haben in Thomas Lischik einen Super-Chorleiter und proben jeden Freitag von 19:30 bis 20:15 im Hotel-Restaurant Pötteram Grevener Damm 50.
- Wir proben aber nicht nur, sondern üben uns auch in Geselligkeit, veranstalten Konzerte zusammen mit befreundeten Chören, unternehmen z. B. Radtouren, Ausflüge, Weihnachtsfeiern mit unseren Frauen.
- Wer Lust hat, bei uns mitzumachen, ist jederzeit zu den Proben herzlich willkommen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Reingucken kostet nichts. Gut Sang!!

Canuclub Emsdetten 1950 e.V.

Thomas Pieper
1. Vorsitzender
Telefon: (02572) 893 92
E-Mail: tp.pieper@t-online.de
www.canu.de

Angebote

- wöchentliches Schnupperpaddeln im Sommer
- Freizeitpaddeln
- Walkinggruppe
- Freizeitsportgruppen für Frauen: Rückengymnastik, allgemeine Gymnastik, Fitnesssport, Sauna
- Freizeitsportgruppen für Männer: Fußball, Tischtennis, Sauna

(alle Angebote für Vereinsmitglieder; Schnupperpaddeln 4 Wochen ohne Mitgliedschaft)

S. V. Hembergen 1970 e.V.

Josef Teupe
Frank Marwede

Hilgenbrink 9
Tel: (02572) 819 16
Mobil: (0152) 564 530 89

jur-teupe@web.de
www.sv-hembergen.de

Angebote:

- Senioren-Gymnastik
- Herrengymnastik
- Frauengymnastik
- Rückenfreundl. Breitensport für Frauen

Tennisverein Emsdetten e. V.

Christoph Pötter
Dirk Mönning
Blumenstr. 130
Tel: (02572) 633 0 / (0171) 470 060 9

christoph.poetter@tennisverein-emsdetten.de
www.tennisverein.emsdetten.de

Lauf-Gemeinschaft Emsdetten e.V.

Paul Ventker
Edmund Wilp/Anfängertraining
Stefanstr. 5
Tel: (02572) 833 84
Mobil: (0175) 260 475 9

info@lg-emsdetten.de
www.facebook.com/Lauf-Gemeinschaft-Emsdetten-289228684420638/
www.@lg-emsdetten.de

Angebote:
Anfängerlauftraining
mit Edmund Wilp,
Tel. (02572) 833 84
findet auch 2018 wieder statt.
Etwa 25 % der Teilnehmer sind über 50 Jahre alt.
Anschließend besteht die Möglichkeit, in eine Laufgruppe einzusteigen, ggf. „Genießergruppe".

1. Tanzsport-Club Emsdetten young&old

Alexander Huesmann
(1. Vorsitzender)
Geschäftsstelle:
Marion Overbeck,
Karin Breitzmann
Rheinerstr. 142
Tel: (02572) 861 61

info@tanzsport-emsdetten.de
www.tsc-youngandold.de

Angebote:
- Seniorentanz
- Zumba Goldies
- Fitte 60
- Rollatortanz

Radwanderfreunde Münsterland e.V.

Karl-August Kortmöller,
Robert-Beike-Str. 5, 48282 Emsdetten
Tel. (02572) 897 60
Mobil: (0163) 833 162 3

karl-august.kortmoeller@web.de
www.radwanderfreunde.de

Angebote:
Im Jahr 2018 haben wir rund 160 Angebote für Menschen 50+, die Sie auch auf unserer Homepage finden. 1.500 Programmhefte sind an verschiedenen Stellen ausgelegt (Fahrradhändler, Verkehrsverein).
20 ehrenamtliche Helfer (Tourenleiter für Rad- und Wandertouren) und weitere Helfer kümmern sich um die Teilnehmer bei Wanderungen und Radfahrtouren oder bei Veranstaltungen zur Förderung der Geselligkeit im Verein (Tanz in den Mai, Emsdettener Acht, Grillen, Sommerfest mit Grillen und Tanzen, Grünkohlessen usw.)

Turnverein Emsdetten 1898 e.V.

Stefan Akamp
Geschäftsstelle in der TurnVilla
Kolpingstraße 2, 48282 Emsdetten ·
Tel.: (02572) 8773660
Fax: (02572) 8773669

facebook.com/TurnVilla
info@tvemsdetten.de
www.tvemsdetten.de

Angebote:
Anmeldungen und weiter Informationen erhalten Sie in der TVE Geschäftsstelle in der TurnVilla s.o. oder unter Tel. 02572-8773660.

Gesundheitsorientiertes Gerätetraining (Fitness)
Bewegungsangebote:

- Rehasport mit ärztlicher Verordnung
- Hockergymnastik
- Sturzprophylaxe
- Präventionskurse
- Rollstuhlsport
- Turnen mit dem Enkelkind
- Yoga
- Pilates
- Fit ab 60
- Fit ab 70 für Frauen
- Fit ab 60 für Männer
- Indoor Cycling
- Kursangebote (Aquakurse, Zumba, Indiane Balance uvm.)
- Fitnessgymnastik
- Sport in der Krebsnachsorge
- Karate-Do

Ausgleichssport

- Badminton
- Bogensport
- Volleyball (Hobby-Gruppen - Mixed, Damen, Senioren)
- Basketball
- Aerobic

geplant:

- Herzsport
- Boule
- Sport mit und am Rollator
- Sensitive Cycling
- Schlager Radeln
- Gedächtnistraining/Gehirn-Jogging
- Alltagsfitness für Senioren
- Programm zur Begleitung und Einarbeitung älterer Menschen ins Ehrenamt

Ahlinteler Schützengesellschaft 1822 e.V.

Olaf Huge, 1.Vorsitzender
Ahlintel 41 b, 48282 Emsdetten
Tel: (0152) 336 643 09

o.huge@borghorster.com
www.ahlinteler-schützengesellschaft.de

Angebote:

- Karneval
- Seniorenkarneval
- Wagenbau (für Vereinsmitglieder)
- Schützenfest

Dorfbauern-Schützengesellschaft 1805 e.V.

Heinz Huckebrink
Thilo Sieg
Am Perrediek 40
Tel: (02572) 827 14

thiloanke@web.de
www.dorfbauern.eu

Angebot:

- Karneval
- Schützenfest
- Schießmannschaft
- Wagenbau (für Vereinsmitglieder)
- Seniorentag (für Vereinsmitglieder)

Bürgerverein Hembergen e.V.

Stefan Ahmann
Martin Mersmann
Feld 4, 48282 Emsdetten
01714906248

vorstand@bv-hembergen.de
bv-hembergen.de

Angebote:

- Karneval
- Wagenbau
- Doppelkopf-Turnier
- Osterfeuer
- Schützenfest
- Kartoffelfest
- Seniorennachmittag mit Pokalkegeln (nur für Vereinsmitglieder)
- Weihnachtsmarkt

Schießfreunde Emsdetten e.V.

Josef Hüls
Dieter Elsbecker
Friedrichstraße 2 / Emshalle
Tel: (02572) 3131 oder 84504

huels.josef@t-online.de</mail
www.sf-emsdetten.de

Angebote:

Schießen mit dem Sportgerät (Luftgewehr) bis ins hohe Alter.

Ältere Personen haben die Möglichkeit im Sitzen zu schießen. Es ist auch möglich für Personen, die im Rollstuhl sitzen, in diesem sitzend zu schießen.

Je nach Wunsch und Interesse ist es möglich an verschiedenen Wettkämpfen teilzunehmen.

Franz Hörsting
Frank Holz
Wuord 7,48282 Emsdetten
01606210112
franz@ hoersting.com
www.w168-emsdetten.de

Angebote:
Wir züchten Rassekaninchen, befassen uns also mit deren Haltung und Pflege.

- Einmal im Monat halten wir eine Versammlung ab, in den Sommermonaten wird diese als „Stallbesichtigung“ ausgelegt. Hier finden dann Tierbesprechnungen statt, also die Beschäftigung mit der jeweils vorgefundenen Rasse.
- Bei der jährlich stattfindenden Lokalschau packt jeder mit an, um unser Hobby der Bevölkerung näher zu bringen. Auch der gemeinsame Besuch von großen Ausstellungen wie Landesschau, Bundesschau und so weiter steht immer wieder auf dem Programm.

Also alles in allem ein abwechslungsreiches Hobby, das natürlich auch mit Arbeit verbunden ist.

AG 60plus in der SPD Emsdetten

https://spd-emsdetten.de/arbeitgemeinschaften-ags/ag-60plus/

Angebote:
Wir sind eine Gemeinschaft von „reiferen" SPD-Mitgliedern und Freundinnen/Freunden, die sich regelmäßig treffen und gemeinsam vieles unternehmen.

- An jedem zweiten Montag im Monat ist „Stammtisch" um 18:00 Uhr im Hotel-Restaurant Pötter am Grevener Damm. Hier diskutieren wir nicht nur über Politik, Fußball und Wetter, sondern besprechen unsere gemeinsamen Aktivitäten wie Betriebsbesichtigungen, Ausflüge, Wanderungen und Radtouren, Grillfeste, Theaterbesuche, Bosseln und Grünkohlessen.
- Wir führen auch mehrtägige Fahrten zu interessanten Städten und Stätten durch. Berlin, Dresden und Elbsandsteingebirge, Prag waren in der letzten Zeit unsere Zielorte.
- Politische Themen gehören natürlich ebenfalls zum Veranstaltungsprogramm der AG 60plus, z.B. Altenpflege, Renten usw.

Also: Wenn Sie Lust haben, kommen Sie zum Stammtisch, nehmen Sie Kontakt zu uns auf, besuchen Sie unsere Homepage, auf der sie auch unseren aktuellen Aktivitätenplan herunterladen können.
Man muss **kein Parteimitglied** sein, um bei uns mitzumachen.

CDU-Senioren Union Emsdetten

Gerd Schnellhardt
Telefon 02572-4728
www.cdu-emsdetten.de/senioren-union-emsdetten

Für uns als Mitglieder der CDU-Senioren-Union Emsdetten bedeutet der Ausstieg aus dem Berufsleben nicht Untätigkeit.

Wir bieten allen Interessierten an, mit uns neue Wege zu beschreiten und sich anderen Herausforderungen zu stellen. Alle unsere Mitglieder können sich zum Beispiel mit Ideen bei unserer Programmgestaltung einbringen.

Sie können aber auch völlig zwanglos an allen unseren Veranstaltungen teilnehmen.

Es lohnt sich, dabei zu sein, denn im Jahresprogramm ist für jede*n etwas dabei. Von Politik, Kultur über Soziales und Freizeit kann sich jede*r ihr/sein Interessengebiet heraussuchen.

Versichern können wir Ihnen auch, dass Sie in unseren Reihen gute Kontakte zu Gleichgesinnten finden. Gerade für uns Ältere ist dies sehr wichtig, zumal oft auch andere Möglichkeiten des Kennenlernens fehlen.

Wir sind eine unkomplizierte „große Familie".
Herzlich willkommen.

Nachwort des Teams „Was gibt es schon“

Liebe Leserinnen und Leser,

Sie haben nun die neue Broschüre gelesen, die im Rahmen der „Agenda Älterwerden in Emsdetten“ von Freiwilligen zusammengestellt wurde.

Sie haben Angebote gefunden, die älteren oder auch jüngeren Menschen in Emsdetten Möglichkeiten aufzeigen, wo sie neue Kontakte knüpfen oder neue Dinge ausprobieren können, wo sie neue Betätigungsfelder finden oder neue Menschen kennen lernen können; sei es, weil sie erst vor Kurzem nach Emsdetten gezogen sind, weil sie nach dem Ende des Berufslebens mehr Zeit und Muße für Neues haben oder weil sich ihre Familiensituation geändert hat und sie sich einsam fühlen.

Die Liste ist sicherlich nicht vollständig und wird nach und nach ergänzt und aktualisiert werden, da nicht alle Vereine und Institutionen auf unsere Nachfrage reagiert haben. Doch zeichnen sich bereits drei große Bereiche ab, in denen Sie aktiv werden können: ehrenamtliche Tätigkeiten, die zu erhöhter Zufriedenheit führen, weil Sie etwas Sinnvolles mit und für andere Menschen oder für die Umwelt tun, Vereine, in denen Sie ein vergessenes Hobby wieder aufgreifen können oder etwas völlig Neues ausprobieren, kennen und lieben lernen können oder eher offene Angebote, bei denen Sie sich zunächst eher unverbindlich mit anderen Gleichgesinnten treffen; zum Kaffee trinken, schwimmen gehen, Rad fahren, tanzen, Kinobesuch, etc.

Nicht jede*r bringt gleich den Mut auf, alleine zu einer neuen Gruppe zu gehen; verabreden Sie sich mit einem Freund oder einer Freundin und machen Sie sich gemeinsam auf den Weg. Oder nutzen Sie die Angebote der Aktionen „Setz‘ dich dazu“ und „Geh‘ nicht allein“ (s. S. 7/8), die sich ganz bewusst an Menschen wenden, die einen Schritt tun wollen, um überhaupt erst einmal zwanglos andere Menschen kennen zu lernen, mit denen sie dann später gemeinsame Unternehmungen verabreden können.

Wir wissen, dass nicht alle Zugang zum Internet haben oder leicht damit umgehen können. Für diese Menschen und alle, die nach wie vor gerne ein Heft durchblättern, gibt es diese Broschüre. Die gleichen Informationen finden sich auch im Internet. Deshalb die Bitte: Falls Sie selber diese Broschüre nicht (mehr) brauchen, geben Sie sie an andere Menschen in Ihrer Umgebung weiter, von denen Sie wissen, dass sie nach Neuem suchen.
Wir würden uns freuen, wenn bei den vielfältigen, durch die Arbeitsgruppen der „Agenda Älterwerden in Emsdetten“ zusammengetragenen, angeregten und organisierten Aktivitäten etwas für Sie dabei ist.

Hinweise auf Angebote, die Sie kennen und empfehlen können, bitte an Günther Sievers, Tel. (02572) 941 960 4
mail: gs-emsdetten@t-online.de

Arbeitsgruppe „Was gibt es schon?“
im Rahmen der Initiative „Agenda Älterwerden“

Eine Initiative vom

SENIORENBEIRAT der Stadt Emsdetten

unterstützt von der

Stadt Emsdetten

Stadt Emsdetten | Am Markt 1 | 48282 Emsdetten

Weitere Informationen auf
www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden

Druck: printed by: WirmachenDruck Sie sparen, wir drucken!