



Agenda  
ÄLTERWERDEN  
in Emsdetten



**Was gibt es schon?**

Eine Zusammenfassung aller Aktivitäten  
der Emsdettener Vereine und Institutionen



Liebe Mitbürger und Mitbürgerinnen Emsdettens, der Seniorenbeirat der Stadt hat sich laut seiner Definition zur Aufgabe gemacht, den Stadtrat,

die Verwaltung und die Öffentlichkeit auf die Interessen und Belange älterer Menschen aufmerksam zu machen und auf deren Berücksichtigung hinzuwirken. Er wirkt bei der Planung und Durchführung von Maßnahmen und Programmen für ältere Menschen in Emsdetten mit und unterstützt diese Anliegen.

Anlässlich einer neuen Prognose der Entwicklung der Emsdettener Bevölkerungszahlen (Quelle: Stadtverwaltung) für die nächsten Jahre bis 2031 haben wir im Frühjahr 2016 dieses Thema in den Vordergrund gerückt. Folgende Entwicklungen wurden prognostiziert:

Die gesamte Zahl der über 66-Jährigen wird von 6600 Personen auf 9150 Personen anwachsen, also um 38%. Darauf müssen wir uns vorbereiten!

Es geht hier um Themen, wie

- den Wohnungsmarkt - sowohl im höherwertigen Bereich, vor allem aber für Menschen mit Wohnberechtigungsschein
- die drohende Altersarmut. Sie ist schon ein häufig verwandter Begriff

- die Verbesserung der Verkehrsinfrastruktur für E-Bikes, Rollatoren und Rollstühle einschließlich entsprechender Abstellmöglichkeiten in Geschäften und Gaststätten etc.
- die Erhaltung und Förderung gesellschaftlicher Angebote und Betätigungsmöglichkeiten nach dem Renteneintritt, um Vereinsamung zu verhindern. Kultur-, Sport- und Freizeitangebote sind dabei wichtige Gestaltungselemente des Lebens.
- die diversen Möglichkeiten des Engagements bei ehrenamtlichen Tätigkeiten
- auch die verschiedenen Formen der Pflegeunterstützung, wenn die Kräfte nachlassen. Hier droht ein schwerer Pflegenotstand, insbesondere auch für die steigende Zahl der Menschen mit Demenz.

**B**egonnen haben wir nun mit der „Agenda Älterwerden in Emsdetten“, der ich das Motto „Gerne leben in Emsdetten“ anhängen möchte. Wir haben in sehr guter und vertrauensvoller Zusammenarbeit mit der Verwaltung im letzten Jahr verschiedene Arbeitsgruppen gegründet, die sich mit den Themen beschäftigen haben. Jetzt müssen im Laufe der Zeit auch die anderen Themen angepackt werden.

Diese Broschüre ist von engagier-

ten Mitgliedern der AG „Was gibt es schon?“ mit viel Einsatz erstellt worden. Diese noch unvollständige Auflistung der Angebote soll Ihnen den Einstieg erleichtern, sich zu erkundigen bzw. auch zu engagieren, wenn Ihr Interesse geweckt worden ist.

Ich danke allen, die sich für die Agenda stark gemacht haben und hoffe, dass wir zukünftig auch die weiteren oben erwähnten Themen gemeinsam bearbeiten können.

Wir möchten alle Einwohner Emsdettens - nicht nur in der zweiten Lebenshälfte - ermuntern, sich aktiv in diesen Prozess einzubinden. Hier ist

jede Meinung und Anregung gern gesehen!

Ihre Gedanken, Vorstellungen und Wünsche können Sie uns gerne mailen. Wir sind an Ihrer Meinung sehr interessiert. Zudem würde es uns freuen, wenn sich auch die Ratsmitglieder in diesen Prozess der Zukunftsgestaltung der Stadt einbinden würden.

In diesem Sinne: Es gibt viel zu tun! Packen wir es an, jetzt!

*Hans-Jürgen Jesse*

1. Vorsitzender des Seniorenbeirates  
der Stadt Emsdetten  
[senioren@beirat-emsdetten.de](mailto:senioren@beirat-emsdetten.de)

<b>Kategorie</b>	<b>Beiträge/Vereine/Institutionen</b>	<b>Seite</b>
<b>Vorwort</b>	1. Vorsitzender des Seniorenbeirats Hans-Jürgen Jesse.....	2
<b>Agenda</b>	„ÄLTERWERDEN IN EMSDETTEN“ .....	6
	AG „Was gibt es schon“ .....	7
	AG „Setz‘ Dich dazu“ .....	7
	AG „Geh‘ nicht allein“ .....	8
	AG „Probier‘s doch mal mit Philosophieren?“ .....	9
	AG „Tanz‘ mit“ - Tanzen für Ältere.....	10
	AG „Wohn‘ wie du willst“ .....	11
	AG „Lass‘ uns Boule spielen“ .....	11
<b>Kultur/ Begegnung</b>	Stadtbibliothek.....	12
	EMS-HALLE und Stroetmanns Fabrik.....	13
	Mitmachgarten des BUND .....	13
	Evangelische Kirchengemeinde Emsdetten-Saerbeck .....	15
	Seniorengemeinschaften St. Pankratius.....	18
	kfd Heilig Geist .....	18
	EMSIG e.V. ....	19
	emskult e. V.....	20
	Städtepartnerschaftsverein Emsdetten e.V. ....	20
<b>Alltagshilfen/ Ehrenamt</b>	Malteser in Emsdetten .....	21
	DRK Ortsverein Emsdetten .....	21
	Netzwerk Selbsthilfe und Ehrenamt .....	22
	Vennfüchse .....	22
	Beirat für Menschen mit Behinderung.....	23
	Ortsnahe Alltagshilfen e.V. Emsdetten -Sinningen.....	24
	Antirost.....	25
	Eine-Welt-Kreis-Emsdetten .....	26
	Kolpingsfamilie .....	27
	Bürgerbusverein Emsdetten Saerbeck e.V. ....	28
	TreffpunktLeben e. V.....	29
	Verein für Gesundheitsvorsorge e.V.....	29
	Stiftung St. Josef .....	30
	AWO Emsdetten .....	32

<b>Schule/ Bildung</b>	Geschwister-Scholl-Schule .....	33
	Marienschule .....	33
	Käthe-Kollwitz-Schule .....	34
	Wilhelmschule .....	34
	Emanuel-von-Ketteler-Schule.....	34
	Johannesschule .....	35
	Schule Hollingen.....	35
	VHS- Emsdetten-Greven-Saerbeck .....	36
Familienbildungsstätte FBS.....	36	
<b>Musik</b>	Musikschule Emsdetten-Greven-Saerbeck .....	37
	Gemischter Chor Sinningen 1968 e.V.....	37
	Chor Genzenlos Emsdetten e.V.....	38
	MCE 1893 Männergesangverein .....	39
<b>Sport</b>	Canuclub Emsdetten 1950 e.V. ....	40
	S. V. Hembergen 1970 e.V.....	40
	Tennisverein Emsdetten e. V. ....	40
	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten e.V.....	41
	1. Tanzsport-Club Emsdetten young&old.....	41
	Radwanderfreunde Münsterland e.V.....	41
	Turnverein Emsdetten e.V.....	42
<b>Schützen</b>	Ahlinteler Schützengesellschaft 1822 e.V. ....	42
	Dorfbauern-Schützengesellschaft 1805 e.V.....	43
	Bürgerverein Hembergen e.V.....	43
	Schießfreunde Emsdetten e.V. ....	43
<b>Tierzucht</b>	Rassekaninchenzuchtverein W168-Emsdetten e.V.....	44
<b>Pol. Parteien</b>	AG 60plus in der SPD Emsdetten .....	45
	CDU-Senioren Union Emsdetten .....	45
<b>Nachwort</b>	der AG „Was gibt es schon“ .....	46
<b>Impressum</b>	Rückseite	



Die „Agenda Älterwerden in Emsdetten“ will einen Denk- und Sensibilisierungsprozess in der Stadt anstoßen und die demografischen Herausforderungen in der Breite kommunizieren. Sie will zu Ideen und möglichen Maßnahmen anregen und bürgerschaftliches Engagement wecken.

Der Agenda-Prozess soll

- die Stadt zum Thema Älterwerden in Bewegung bringen,
- Menschen miteinander ins Gespräch bringen,
- nach kreativen Lösungen für die Zukunft suchen.

„Die Agenda ‚Älterwerden in Emsdetten‘ möchte mit den Menschen in einen Dialog treten, um zu erfahren, wie es möglich sein kann, in Emsdetten gut und lange gemeinsam zu leben.“

(aus dem Zwischenbericht zum Zukunftsprozess 2017)

Inzwischen haben sich acht Arbeitsgemeinschaften gebildet, die diese Arbeit voranbringen wollen:

- AG „Was gibt es schon?“ – Systematisierung und Transparenz

der Angebote

- AG „Setz‘ dich dazu“ – Willkommenstische in Emsdetten
- AG „Geh nicht allein“ – Begleitung und Miteinander im Alltag
- AG „Probier’s doch mal mit Philosophieren?“ – Gesprächsforum über das Älterwerden / philosoph. Zirkel
- AG „Tanz‘ mit“ – Tanzen für Ältere
- AG „Wohn‘ wie du willst“ – Alternative Wohn- und Lebenskonzepte, Raum- und Stadtplanung in Zeiten des demografischen Wandels.
- AG „Lass‘ uns Boule spielen“

Alle Arbeitsgemeinschaften sind offen für alle und freuen sich über weitere interessierte Bürger, die bei diesem Prozess mitarbeiten möchten.

*Weitere Informationen über die Arbeitsgemeinschaften finden Sie auf den Seiten 7-11 und unter:*

[www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden](http://www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden)

oder bei der Stadt Emsdetten,

**Gerlinde Amsbeck,**  
Tel. 922 251 oder E-Mail  
[gerlinde.amsbeck@emsdetten.de](mailto:gerlinde.amsbeck@emsdetten.de)



## WAS GIBT ES SCHON?

Diese AG versucht, aktuell in Form dieser Broschüre transparent zu machen, welche Aktionen von welchen Gruppen und Vereinen für Menschen im Alter 50+ in Emsdetten angeboten werden.

Hierbei geht es auch um Angebote,

bei denen ältere Menschen sich auf verschiedenste Weise aktiv einbringen können.

Hinweise und Informationen sammelt Günther Sievers:

Tel. (02572) 941 960 4

gs-emsdetten@t-online.de



## SETZ' DICH DAZU



Die AG „Setz dich dazu“ der „Agenda Älterwerden in Emsdetten“ hat ein Projekt auf den Weg gebracht, das es Interessierten ermöglicht, zwanglos und unkompliziert neue Menschen kennenzulernen.

Dazu wurden in verschiedenen Cafés und Gaststätten sogenannte „Setz dich dazu“-Tische eingerichtet.

An einem Tisch mit einem „Setz dich dazu“-Schild sitzen gesellige Menschen, die neue Leute kennen lernen möchten.

Zugezogene, Alleinstehende oder einfach Neugierige sind eingeladen, hier Platz zu nehmen und dürfen sich

auf nette Gespräche mit Leuten verschiedenen Alters freuen.

Kommen Sie alleine oder mit Begleitung zu einem unserer „Setz dich dazu“ Tische und setzen Sie sich dazu. Wir würden uns auch freuen, wenn sich weitere Ehrenamtliche unserer Arbeitsgruppe anschließen würden, damit wir gemeinsam das Angebot verbessern und erweitern können.

Bei Fragen und Anregungen wenden Sie sich bitte an:

Telefon (02572) 922-251

gerlinde.amsbeck@emsdetten.de

### Die Termine:

- Jeden Dienstag von 14.00 – 16.00 Uhr in den Räumen der AWO (1. Etage Stroetmanns Fabrik, Friedrichstraße 2)
- Jeden 1. Mittwoch im Monat von 14.30 – 16.00 Uhr im Luzy-Café (am großen Tisch), Kirchstraße 9 a
- Jeden 2. Donnerstag im Monat ab 15.00 Uhr im „Cafe Triffterer“ Amtmann-Schipper-Str. 109 (neben Penny) Bürgerbushal-

testelle BB 2 „Albertstr.“ (15.09 Uhr, 16.06 Uhr, 17.09 Uhr)

- Jeden 3. Donnerstag im Monat von 14.00 – 16.00 Uhr in den Räumen der AWO (1. Etage Stroetmanns Fabrik, Friedrichstraße 2) Waffeln essen

Wenn weitere „Setz dich dazu“-Tische entstehen, werden wir dies über die örtliche Presse, Aushänge und Handzettel oder auf [www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden](http://www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden) bekanntgeben.



## GEH' NICHT ALLEIN

Die Gruppe „Geh nicht allein“ hat sich zum Ziel gesetzt, Menschen aus Emsdetten anzusprechen, zu einem Treffen mit Gleichgesinnten zu kommen und dadurch dem Alleinsein zu entfliehen. Personen wie Witwer/Witwen, Alleinlebende oder Leute ohne Angehörige sind angesprochen.

Die Gruppe trifft sich unregelmäßig an anberaumten Örtlichkeiten, um weitere Details zu Unternehmungen vorzubereiten. Bisher umfasst diese Gruppe etwa bis zu zehn Personen. Diese sind per E-mail vernetzt. Weitere Teilnehmer sind immer herzlich willkommen.

- Geplant ist, dass die Teilnehmer jeden letzten Samstag im Monat mit dem Auto ins Solebad nach



Bad Bentheim fahren. Abfahrt ist gegen 14.00 Uhr, Rückkehr gegen 18 Uhr. Fahrtkosten werden anteilig umgelegt. Der Termin wird jeweils eine Woche vorher in der jeweils eine Woche vorher in der Emsdettener Volkszeitung und als Aushang in der EMS 8 bekannt gegeben. Anmeldungen nimmt entgegen:

Hildegard Strodt-Sievers  
(02572) 941 960 4  
[hstrodtsti@web.de](mailto:hstrodtsti@web.de)

- Ein weiterer Aspekt war im März eine Wanderung durch den Brook zu Lintels Kotten.



- Mitmachaktion: „Eine Partie Boule auf Deitmars Hof“

# Boulevard Münster

THEATER IN DER KÖNIGSPASSAGE

Bild: Boulevard Theater

- Weitere Überlegungen gelten Theaterbesuchen nach Münster, zum Beispiel ins Boulevard-Theater.
- Als weitere Idee gilt eine Fahrt im Juni zum Kreislehrgarten nach Steinfurt.



- An jedem letzten Donnerstag im Monat wird im Metropolis Emsdetten ein besonderer Film gezeigt. Einlass 14.00 Uhr mit Kaffee und Kuchen.



Filmbeginn: 15.00 Uhr, Preis 6,50 €  
Interessenten, die in dieser Gruppe mitmachen möchten, können sich melden unter:

gerlinde.amsbeck@emsdetten.de,  
Tel. (02572) 922251

oder unter:

f.j.beckwermert@gmx.de  
Tel. (025 72) 72 82



## PROBIER'S DOCH MAL MIT PHILOSOPHIEREN

**W**ir wollen bei unseren Treffen eine gute Zeit miteinander verbringen, unsere Gedanken und unsere Sichtweisen erweitern. In lockeren Gesprächen wollen wir mit Witz und Humor neue Impulse und Denkanstöße geben, z.B. zu Fragen wie:

### Was bedeutet es, selbstverantwortlich zu handeln ?

Wenn auch Sie Interesse haben, aufgeschlossene Menschen kennen zu lernen, sind Sie hier genau richtig- kommen Sie gerne dazu.

Die Gruppe trifft sich mittwochs um 19.00 Uhr in der EMS 8 (Emsstr.8), ein

weiterer Termin steht momentan nicht fest, da bis Februar 2019 die Teilnehmer an einer sokratischen Gesprächsrunde mit Professor Dr.



Klaus Blesenkemper von der Universität Münster teilnehmen.

Fragen und Anmeldungen bitte an:

Josef Teupe  
jur-teupe@web.de  
Tel. (01 52)5645 3089



Etwas holprig und mit anfänglichen Orientierungsschwierigkeiten nahm das Projekt Tanz AG im stadtweiten Prozess ‚Agenda Älterwerden‘ im Herbst 2017 Fahrt auf. Zu Viert - zwei Damen und zwei Herren - saßen wir zunächst zusammen und berieten, wie wir unsere AG inhaltlich gestalten und wen man noch für unser Vorhaben gewinnen könnte. Zudem ging es um die Suche nach bestehenden Angeboten, die wir für uns und für weitere Interessierte nutzen könnten.

An erster Stelle wäre der Kurs „Tanzen und bewegen unter dem Motto feel good“ zu nennen. Er findet einmal wöchentlich in den Räumen von Stroetmanns Fabrik statt. Es ist ein Angebot, das im Zuge der vorgenannten ‚Agenda Älterwerden‘ ins Leben gerufen wurde.

Die Kursstunden werden von Ulrike Wachsmund, Geschäftsführerin von Stroetmanns Fabrik und Tanzpädagogin, geleitet. Von der anfänglichen „Trockenübung“, womit der reine Bewegungsablauf von Schritten und Bewegungen gemeint ist, bis hin zu mehrteiligen Tanz- und Bewegungselementen mit feuriger Musik wird ein mitunter fulminantes Gruppenerlebnis geboten, ohne dass die Tanz-Eleven überfordert würden.

Dieser Kurs hat von Beginn an viel Zuspruch gefunden. An bereits beste-

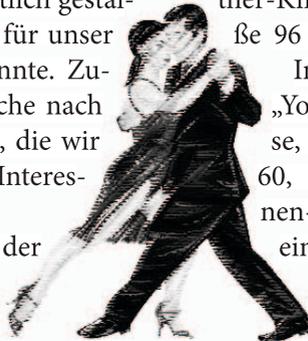
henden Möglichkeiten wäre zunächst das Angebot von Charlotte Schmengler mit Kreistänzen zu international gestalteter Musik zu nennen. Frau Schmengler lädt hierzu jeden Samstagnachmittag von 15 bis 17 Uhr in den Gemeindesaal der Martin-Luther-Kirche an der Neubrückerstraße 96 ein. (siehe auch S. 15)

Im Programm des Tanzclubs „Young & Old“ finden sich Kurse, die unter dem Motto Fitte 60, Zumba Goldies, Seniorinnen-Tanzkreis und Rollatoranz einladen. (siehe auch S. 40)

Weitere Ausrichter von Kursen sind die evangelische Kirche mit einer Tanzgruppe, die im Abstand von vier Wochen im Gemeindesaal zusammenkommt und der Heimatbund mit einer Volkstanzgruppe.

Wer doch lieber bei Kaffee und Kuchen oder Sahnetorte das Tanzbein in klassischer Manier schwingen möchte, der kann - übrigens unter Nutzung des kostengünstigen Bürgerbusses - am Sonntagnachmittag in der Gaststätte Zurmühlen in Hembergen einkehren und in der kühleren Jahreszeit trotz DJ, Livemusik oder Alleinunterhalter einen altmodischen Tanztee erleben.

Weitere Auskünfte erteilt:  
gerlinde.amsbeck@emsdetten.de  
Tel. (02572) 922251





## WOHN' WIE DU WILLST

Diese Arbeitsgruppe beschäftigt sich mit dem Thema „Wohnen im Alter“. Dazu gehört auch die Frage, wie Menschen, die das wollen, möglichst lange in ihrem Haus oder ihrer Wohnung bleiben können, ohne einsam zu sein.

Thema und momentaner Arbeitsschwerpunkt in der Arbeitsgruppe ist „Visionen vom Wohnen (im Alter)“. Dazu gehören auch alternative Wohnkonzepte und innovative bauliche Lösungen.

Um die Arbeitsgruppe zu vergrößern, das Thema bekannt zu machen und eine Diskussion in Gang zu setzen, wird die Gruppe zeitnah mit einem Facebook-Profil an den Start gehen.

Für dieses Jahr sind verschiedene

Vorträge und Workshops zu folgenden Themen geplant:

- Leben im Tiny Haus - Erfahrungsberichte,
- Alternative Wohn- und Lebenskonzepte im ländlichen Raum,
- Raum- und Stadtplanung in Zeiten des demografischen Wandels.

Die Arbeitsgruppe freut sich über Anregungen und über weitere aktive, engagierte und motivierte Mitbürger.

Weitere Informationen und Kontakt gibt es bei der Stadt Emsdetten bei Gerlinde Amsbeck. Zu erreichen ist sie per Mail unter:

[gerlinde.amsbeck@emsdetten.de](mailto:gerlinde.amsbeck@emsdetten.de)

oder Tel. (02572) 922-251



## LASS' UNS BOULE SPIELEN



Jeden zweiten und vierten Dienstag in den Monaten März bis Oktober trifft sich diese Gruppe von 10.00 bis 11.30 Uhr auf der Boulebahn auf Hof Deitmar und jagen das kleine „Schweinchen“.



# Stadtbibliothek Emsdetten



Die Stadtbibliothek Emsdetten in den Räumen der ehemaligen Villa Schilgen ist ein sehr gut besuchter, generationsübergreifender Kommunikations- und Kulturort für alle Bürgerinnen und Bürger, ein gerne genutzter Ort der Information und Weiterbildung, eine Anlaufstelle für neue Medien und digitale Informationsdienstleistungen.

Als Einrichtung der Stadt Emsdetten ist die Stadtbibliothek eine bürgernahe und kundenorientierte Einrichtung, die fast 58.000 aktuel-

len und breitgefächerten Medien der allgemeinen Bildung, Fortbildung, Information, Freizeitgestaltung und Unterhaltung vor Ort anbietet. Ob Romane, Sachbücher, Kindermedien, Hörbücher, Spielfilme, Sprachkurse, Konsolenspiele oder E-Books (über das Portal muensterload) - die Stadtbibliothek bietet ein umfangreiches Medien- und Serviceangebot für jede Lebensphase und alle Altersgruppen.

Die Besucherinnen und Besucher kommen, um Bücher und Medien auszuleihen, nutzen das breite Ange-

bot der aktuellen Zeitungen und Zeitschriften im LeseCafé, informieren und entspannen sich bei Vorlesestunden und Veranstaltungen, treffen sich um zu lernen oder um die kostenlosen Internet-Arbeitsplätze zu nutzen.

Zahlreiche Aktivitäten wie regelmäßige Veranstaltungen für Kinder und Erwachsene, Führungen und Ausstellungen, aber auch Vorträge und Kurse anderer Anbieter (z.B. der VHS) gehören zum festen Veranstaltungsprogramm.

### Besondere Angebote

- die Medienauswahl - „Aktivieren-begegnen-pflegen“ - die über 300 aktuellen Titel zum Thema wenden sich in erster Linie an Betroffene in einem frühen Stadium der Erkrankung sowie an ihre pflegenden

Angehörigen und professionell Arbeitende im Pflegebereich.

- individuelle Bibliotheksführungen für Kleingruppen
- das Lese Café „Leselust“, welches seit November 2017 vom Caritasverband in den Räumen der Bibliothek betrieben wird.

Da die Stadtbibliothek barrierearm gestaltet ist, ist die Bibliotheksnutzung selbstverständlich auch für Rollstuhlfahrerinnen und -fahrer geeignet.

### Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag • 10-18 Uhr  
Samstag • 9.30-13.00 Uhr

Weitere Informationen unter:  
Stadtbibliothek Emsdetten,  
Kirchstraße 40, 48282 Emsdetten  
Tel. 0 25 72 922-900



 **Stadtbibliothek  
Emsdetten**

**ERLEBEN    ERFORSCHEN    BEGEGNEN**

...auch online!

- über 56.000 Medien für jedes Alter
- kostenlose Internetnutzung & freies WLAN
- Familien-Bibliothek
- Literatur live erleben
- ruhige Lern- & Arbeitsplätze
- Begegnungen im Lesecafé

 **muensterload.de**



**STADTBIBLIOTHEK EMSDET TEN**

Kirchstraße 40

48282 Emsdetten

Tel.: (0 25 72) 922-900

stadtbibliothek@emsdetten.de

www.emsdetten.de/stadtbibliothek

www.facebook.com/stadtbibliothek.emsdetten

## EMS-HALLE und Stroetmanns Fabrik – Sozio-kulturelles Zentrum

Ansprechpartner:

Infozentrale 02572-93070

Friedrichstr.2

48282 Emsdetten

[www.stroetmannsfabrik.de](http://www.stroetmannsfabrik.de)

[info@stroetmannsfabrik.de](mailto:info@stroetmannsfabrik.de)

Programm „Emsdetten Events“  
erscheint alle zwei Monate - Näheres  
auf unserer homepage

### Angebote:

### Kulturveranstaltungen:

Musik, Theater, Tanz, Kabarett,  
Comedy, Feste und Feiern, u.v.a.m.



### Kurse:

Entspannung, Fitness, Tanz, Frei-  
zeit

Arabischer Mittagstisch

„Meet&Eat“ im Lichthof (nur  
nach telef. Voranmeldung)

## Mitmachgarten des BUND

Marvin Ottenjann

Brookweg 141

Kleingartenverein Am Waldrand

Tel: (0152) 561 652 46

Mail: [mitmach-kleingarten@gmx.de](mailto:mitmach-kleingarten@gmx.de)

[www.bugega-emsdetten.de/](http://www.bugega-emsdetten.de/)

### Angebot:

Wir führen seit 3 Jahren einen Mitmachgarten für Menschen jeden Alters. Innerhalb des Gartens erhält jeder Mitmacher eine Beetparzelle, die jederzeit frei bewirtschaftet werden kann. Einzige Bedingung dabei ist, ökologisch zu arbeiten - also keine Kunstdünger oder chemischen Spritzmittel zu verwenden.

Darüber hinaus wird der Rest des Gartens (Obstbäume und -sträu-

cher, Blumenrabatte, Wildgehölze, Biotope) gemeinsam angelegt und gepflegt. Einmal im Monat treffen sich alle Mitmacher für gemeinsame Arbeiten, zum Austausch und für das ein oder andere Teilchen vom Grill.



## Evangelische Kirchengemeinde Emsdetten-Saerbeck

Gemeindebüro  
Kirchstraße 37-39  
48282 Emsdetten  
Tel.: (02572) 848 70

info@evangelische-kirche-emsdetten.de  
www.evangelische-kirche-emsdetten.de

### Angebote:

#### Evangelische Frauenhilfe

Die Frauenhilfe in unserer Kirchengemeinde bietet die Möglichkeit, sich in Glaubens- und Lebensfragen auszutauschen und auf dem Laufenden zu halten. Es wird gesprochen, gesungen, gespielt, über kirchliche und gesellschaftliche Themen miteinander nachgedacht.

Sie sind herzlich eingeladen!

### Kontakt:

Monika Judith  
Telefon: (02572) 959 773  
Email: monika-judith@t-online.de

#### Kirchenchor der Gustav-Adolf-Gemeinde Emsdetten

Der Kirchenchor trifft sich in der Gustav-Adolf-Kirche an der Kirchstraße 37 und ist ein kleiner, inzwischen reiner Frauenchor, der mit seinem Chorgesang beispielsweise hohe kirchliche Festtage mitgestaltet.

Der Chor probt wöchentlich (mit Ausnahme der Schulferien)



Evangelische  
Kirchengemeinde  
Emsdetten-Saerbeck

mittwochs von 18.30 bis 20.00 Uhr  
im Gemeindehaus der Gustav-  
Adolf-Kirche in der Kirchstraße 37.

Interessierte Sängerinnen und Sän-  
ger sind herzlich eingeladen.

### Kontakt:

Annette Richter-Westermann, Tele-  
fon: (02572) 923 991 0

#### Arbeitskreis Bibelfliesen Emsdetten

Wir vermitteln die Wanderaus-  
stellung „Mit Bilderfliesen durch  
die Bibel“, halten Vorträge in Ge-  
meindegruppen und Vereinen, er-  
forschen und bestimmen bisher  
unbekannte und unbenannte Bi-  
belfliesen, gestalten Gottesdienste  
mit „Fliesenpredigten“, organisieren  
Besuche der Dauer-Bibelfliesenprä-  
sentation im Alten Rathaus Burg-  
steinfurt usw., usw.

Haben Sie Lust, dabei mitzuma-  
chen? Wenn ja, melden Sie sich bit-  
te bei Kurt Perrey (s. Seite 14)

**Infos:**

www.fliesenbibel.de (homepage des Bibelfliesenteams)

<http://www.kirchenkreis-norden.de/go/kknorden/home/bibelfliesen.xhtml>

**Ansprechpartner:** Kurt Perrey  
Tel. (02572) 959 958 0  
perrey.kue@gmx.net

**Gitarrenkreis**

Der Gitarrenkreis unter der Leitung von Ingeborg Meiners trifft sich jeden Donnerstag um 17:00 Uhr im Gemeindehaus an der Gustav-Adolf-Kirche.

Wir freuen uns auf Sie!

**Kontakt:**

Ingeborg Meiners,  
Telefon: (02572) 477 5

**Männertreff:****Neue Männer hat das Land**

Männerthemen wie „Rolle des Mannes“, Männer und Gesundheit“ bewegen die kleine Gruppe von Männern, die sich immer wieder montags (meistens am zweiten Montag des Monats) um 20 Uhr in den Gemeinderäumen der Martin-Luther-Kirche treffen.

Es handelt sich um eine offene Gruppe ohne feste Strukturen oder einen Vorsitzenden. Alle interessierten Männer sind herzlich eingeladen.

**Kontakt:**

Franz Schattke Telefon (02572) 844 38  
Email: schattke-franz@web.de

**Brass and More**

Ein Chorprojekt für Posaunen, Trompeten, Saxophon und mehr.

Die Blechbläser treffen sich jeden Samstag (außer in den Schulferien und Feiertagen). Wir freuen uns auf neue Bläser!

Teilnahmegebühr: 10 Euro im Monat (kann reduziert werden)

**Kontakt:**

Dieter Michel  
Email: dietermichel@arcor.de

**Gemeindekreis**

Aus Gruppen kreativer Frauen ist 2004 der „Gemeindekreis“ entstanden. Die Frauen treffen sich zum Singen, Reden, Spielen, Vorlesen und Kaffeetrinken. Ab und zu steht auch ein interessanter Vortrag auf dem Programm. Im Sommer geht es für kleine Ausflüge nach draußen. In der Adventszeit wird gemeinsam gebacken.

Der Gemeindekreis trifft sich am dritten Montag im Monat zwischen 15 Uhr und 17 Uhr im Gemeindehaus an der Kirchstraße.

**Kontakt:**

Christa Schulting Tel. (02572) 646 8

Maria Frese Tel. (02572) 806 45

Christel Hagendorf Tel. (02572)  
813 10

### **Meditativer Tanz**

im Gemeindesaal der Martin-Luther-Kirche

Traditionelle und neu choreografierte Tänze werden zu ruhiger, beschwingter oder temperamentvoller Musik verschiedener Kulturen getanzt. In den Tanzschritten geht es um Lebensgefühle, Lebenswege, die Beziehung zur eigenen und zur gemeinsamen Mitte.

Willkommen sind Frauen und Männer jeder Altersstufe, Einzelpersonen oder Partner. Jeder kann dabei seinen Tanzstil an die eigene Kondition anpassen.

Um eine Anmeldung wird gebeten, da die Auswahl der Tänze von der Teilnehmerzahl abhängt.

**Termine:** samstags von 15 bis 17  
Uhr

### **Kontakt:**

Charlotte Schmengler

Tel: (02572) 893 22

Mobil: (0151) 561 342 43

### **Offener Treff**

**Neues Angebot für Erwachsene in der Gustav-Adolf-Kirche.**

Wir haben so viele gute Ideen, was

wir gerne – und am liebsten mit anderen zusammen – machen würden. Und es gibt so viele Themen, über die wir uns gerne mit anderen austauschen und informieren möchten.

### **Herzliche Einladung zum Offenen Treff für „Frauen mitten im Leben“!**

Manche Treffen und Angebote sind sicher auch für Männer interessant: Dann sind Sie uns ebenfalls herzlich willkommen.

Unsere Treffen sind als Einzelveranstaltungen geplant. Wir treffen uns monatlich. Wer nur „gelegentlich mal“ kommen möchte, ist bei uns genauso richtig wie jemand, der regelmäßig die Angebote nutzen möchte.

Wir freuen uns auf Sie! Gerne nehmen wir auch Ihre Ideen und Anregungen in unsere Programmgestaltung auf. Sprechen Sie uns an!

Das Vorbereitungsteam des Offenen Treff:

Gudrun Bamberg,  
Brigitte Fink,  
Monika Kallerhoff,  
Carla Russell  
Claudia Wegner

Tel.: (02572) 848 70

## Seniorengruppen der Kirchengemeinde St. Pankratius



### Seniorengruppe Miteinander

Else Kreft

Tel: (02572) 781 0

[www.st-pankratius-emsdetten.de/  
index.php/seniorengruppe-mitei-  
ander.html](http://www.st-pankratius-emsdetten.de/index.php/seniorengruppe-miteinander.html)

gestaltete Nachmittage mit Gebet,  
ggf. Messe, Vorträgen, Bingo, Grillen,

Fahrten usw.

**trifft sich jeden 2. und 3. Donnerstag**

### Senioren St. Josef

Erika Wenners

Tel: (02572) 781 0

[www.st-pankratius-emsdetten.de](http://www.st-pankratius-emsdetten.de)

**trifft sich jeden 1. und 3. Dienstag**

### Senioren Herz Jesu

Frau Salzmann

Tel: (02572) 326 3

[www.st-pankratius-emsdetten.de/  
index.php/senioren-herz-jesu.html](http://www.st-pankratius-emsdetten.de/index.php/senioren-herz-jesu.html)

**trifft sich jeden 2. Mittwoch**

## kfd Heilig Geist



**KATHOLISCHE  
FRAUENGEMEINSCHAFT  
DEUTSCHLANDS**

*leidenschaftlich  
glücken und leben*

Martina Schattke

Annot-Jakobi-Str. 9

Tel: (02572) 5439

Die kfd Heilig Geist steht nicht nur  
für spirituelle und religiöse Aktionen,

sondern auch  
für ganz hand-  
feste Themen,  
ob es nun um  
Lebenshilfe,  
Weiterbil-  
dung, Sport,  
Gemeinschaft  
oder Kreatives  
geht – und das

für Jung und Alt.

Darüber hinaus sind wir ein offe-  
ner Verein. Jede, die Lust hat, kann an  
unseren Angeboten teilnehmen oder  
uns bei der Organisation unterstützen.  
Unser Programmheft liegt zum Mit-  
nehmen in der Heilig Geist Kirche aus.

Hier ein Auszug unserer regelmäßigen Termine:

- An jedem **2. Dienstag im Monat** von 9.00 – 10.00 Uhr Bibelgesprächskreis mit Hedwig Bröcker (Tel. 7366) in der Heilig Geist Kirche
- An **jedem Donnerstag** von 8.30 h - 9.15 Uhr Leichte Gymnastik für "Junge - Alte" Damen und Herren im Kellerraum der Heilig Geist Kirche  
Anmeldung: Marianne Weber, Tel. 942536
- An **jedem Donnerstag** von 18.30 - 20.00 Uhr Schach für alle, die es können oder lernen wollen in der Heilig Geist Kirche.  
Whatsapp-Anmeldung:

015236986095, Toni Löbbel

- An **jedem 2. Donnerstag im Monat** startet um 14.30 Uhr eine Fahrradtour, Treffpunkt ist der Kirchplatz Heilig Geist.  
Leitung: Marianne Weber, Tel. 942536
- An **jedem 1. Sonntag im Monat** findet das Treffen der Alleinstehenden (Sonntagstreff) statt: **von November bis April:** 15.00 h im Heilig Geist Zentrum mit Kaffee trinken und Gesellschaftsspielen
- **von Mai bis Oktober:** 14.30 h mit dem Fahrrad ab Kirchplatz Heilig Geist 15.00 h im Heilig Geist Gemeindezentrum für die Frauen, die nicht mit Fahrrad fahren möchten

## EMSIG e. V.



Emsdettener Standort- und Immobiliengemeinschaft e.V. (EMSIG e.V.)

1. Vorsitzender: Uli Reiner mann

Rheiner Str. 2

48282 Emsdetten

Tel.: (02572) 877 7130

[www.emsig-ev.de](http://www.emsig-ev.de)

[info@emsig-ev.de](mailto:info@emsig-ev.de)

Alle Stadtfeste, die wir planen, orga-

nisieren und durchführen, sind natürlich auch für alle Altersgruppen.

Dabei liegt uns die Altersgruppe 50+ besonders am Herzen.

### **Regelmäßige Veranstaltungen u.a.:**

- Serenadenabend
- Eisbahn
- Hüttenzauber
- Lichterfest

Wir planen gerade, einen „Bringdienst“ für die Emsdettener einzurichten! Einkäufe, die in den „EMSIG-Geschäften“ getätigt werden, sollen ggfls. zu den (älteren) Kunden nach Hause gebracht werden.

## emskult e. V.

Dorothee Jenders  
Friedrichstr. 1-2, 48282 Emsdetten  
Tel.: (02572) 88627 / (0160) 4441193  
d.jenders@emskult.de  
www.emskult.de



Verein zur Planung und Durchführung kultureller Veranstaltungen

### Angebote:

- Jazztage
- Theatertage
- Theaterbusfahrten.

## Städtepartnerschaftsverein Emsdetten e.V.

1. Vorsitzender: Christian Erling  
Toschlag 32, 48282 Emsdetten  
Tel. (02572) 848 15  
E-Mail: christian@stpv-emsdetten.de

www.stpv-emsdetten.de  
mail@stpv-emsdetten.de

### Angebote:

- jährliche Tagesfahrt mit dem Bus in die Partnerstadt nach **Hengelo** (z.B. im Jahr 2019 am 08. Juni), hier z. B. Besuch des Chorfestivals, Museum Hengelo, Stadtbesichtigung oder Empfang im Rathaus
- Jährliche mehrtägige Fahrt in die Partnerstadt nach **Chojnice** in Polen (im Jahr 2019 vom



25.6. bis 02.07.) hier z. B. Ausflüge in die nähere Umgebung, Teilnahme am Programm des Bühnenprogramms, gemeinsames Abendessen u. v. a. m.

- unregelmäßig eine Campingreise nach Chojnice und sonstigen Zielen in Polen (z. B. im Jahr 2018 zu den Chojnice-Tagen, Ostpolen und in die Slowakei)

*Aktuelle Info immer auf unserer o.a. homepage!*

## Malteser in Emsdetten

Dietlinde Bennemann

Amtmann-Schipper-Str. 99

Tel: (02572) 402 50

Mobil: (0160) 406 718 3

info@malteser-emsdetten.de

dietlinde.bennemann@malteser.org

### Weitere Informationen über:

[www.malteser-emsdetten.de/dienste-und-leistungen/leben-im-alter/integrative-gruppen.html](http://www.malteser-emsdetten.de/dienste-und-leistungen/leben-im-alter/integrative-gruppen.html)

[www.malteser-emsdetten.de/dienste-und-leistungen/leben-im-alter/fahrdienste.html](http://www.malteser-emsdetten.de/dienste-und-leistungen/leben-im-alter/fahrdienste.html) (Ansprechp. W. Colmer)

### Angebote:

- Zum Fahrdienst gehört auch die Einkaufstour



# Malteser

*...weil Nähe zählt.*

- Mittwoch Vormittag Hol- und Bringdienst
- Einkaufen und eine Tasse Kaffee zusammen trinken
- Hausnotruf:  
[www.malteser-emsdetten.de/dienste-und-leistungen/leben-im-alter/hausnotruf.html](http://www.malteser-emsdetten.de/dienste-und-leistungen/leben-im-alter/hausnotruf.html)

### Wunschangebote:

- Angedacht war mal eine Friedhofsbegleitdienst
- Ehrenamt möglich im Fahrdienst
- Leitung einer Seniorengruppe
- Unterstützung im Haus und Garten

## DRK Ortsverein Emsdetten

Robert Nollmann

Christian Hövels

Edmund-Kohl-Str. 10

(02572) 581 5 (Geschäftsstelle)

[geschäftsstelle@drk-emsdetten.de](mailto:geschäftsstelle@drk-emsdetten.de)

[www.drk-emsdetten.de](http://www.drk-emsdetten.de)

[facebook.com/drkemsdetten](https://facebook.com/drkemsdetten)

[twitter.com/drkemsdetten](https://twitter.com/drkemsdetten)

### Angebot:

Eine Vielzahl unterschiedlicher Tätigkeiten:

- Unterstützung als BlutspendehelferIn,
- Einbindung als Erste Hilfe AusbilderIn,
- Sanitätsdienste bei Veranstaltungen,
- allgem. Unterstützung im Verein



## Deutsches Rotes Kreuz

*Aus Liebe zum Menschen.*

## Netzwerk Selbsthilfe und Ehrenamt

Julia Gakstatter  
Ute Silwedel  
Rathauspassage 3  
Tel: (02572) 960 168 4

[www.facebook.com/selbsthilfe.kreis.steinfurtnetzwerk-steinfurt@paritaet-nrw.org](http://www.facebook.com/selbsthilfe.kreis.steinfurtnetzwerk-steinfurt@paritaet-nrw.org)  
[www.netzwerkselfsthilfeundehrenamt.de](http://www.netzwerkselfsthilfeundehrenamt.de)

### Angebote:

Es gibt im Kreis Steinfurt aktuell um die 180 Selbsthilfegruppen zu vielen unterschiedlichen Themen. Darunter sowohl themenbezogene Gruppen wie z.B. Krebs, Hörbehin-



derung oder Schlaganfall als auch eher freizeitorientierte Gruppen, wie z.B. Alleinstehende Witwen/Witwer, Sozialkontakte o.a.

Es sind meistens altersgemischte Gruppen, aber auch Gruppen für speziell ältere Menschen.

Wenn es nicht die passende Gruppe gibt, unterstützen wir Menschen auch gerne dabei, eine Gruppe zu gründen.

## Vennfüche

[www.emsdettener-venn.de/vennpflege/teamarbeit](http://www.emsdettener-venn.de/vennpflege/teamarbeit)

**W**ir beackern oder besser entkusseln ein Areal, welches sich direkt am jetzigen Moorerlebnispfad befindet. Dieses war dicht mit Birken und Faulbäumen bewachsen

– den natürlichen Feinden des Venns. Teamarbeit – im Berufsleben ein oft überstrapaziertes Wort, hier macht es



aber Sinn! Wenn man nach der brut-saisonbedingten Sommerpause ganz klein mit Beil oder Hacke vor dem großen Emsdettener Venn steht, hilft es, mit einem Blick nach rechts und links festzustellen, dass man (oder frau) nicht alleine ist!

Wir würden uns sehr freuen, wenn sich der eine oder andere zur Unterstützung melden würde – unsere Garantie: die Arbeit reicht für alle. 😊

## Beirat für Menschen mit Behinderung

Reinhild Thamm-Krake  
Heike Ortmeier  
Frischholt 39  
(02572) 952 854 / (0169) 800 032 4

[www.facebook.com.beirat/](http://www.facebook.com/beirat/)  
[behindertenbeirat@beirat-emsdetten.de](mailto:behindertenbeirat@beirat-emsdetten.de)  
[www.behindertenbeirat-emsdetten.de](http://www.behindertenbeirat-emsdetten.de)

### Angebote:

- Wir setzen uns ein für die Chancengleichheit von Menschen mit Behinderung in Emsdetten (da gehören sicherlich auch einige Senioren zu).
- Dieses erreichen wir durch Benennen, Anstoßen und Ansprechen von Themen und Projek-

BEIRAT  
FÜR MENSCHEN  
MIT BEHINDERUNG  
der Stadt Emsdetten



ten.

- Zusätzlich reichen wir Vorschläge in die Politik/Verwaltung ein und sind beratend in Ausschüssen aktiv.
- Wir vernetzen uns mit Vereinen, Verbänden und Akteuren in der Behindertenhilfe und nehmen gerne die Anliegen und Anregungen der Emsdettener Bürger mit Behinderung und deren Angehörige auf und stehen ihnen nach unseren Möglichkeiten zur Seite.

## Ortsnahe Alltagshilfen e.V. Emsdetten -Sinningen

Birgitt Weber  
Ingrid Ebbeler  
Dünenweg 1a

Tel: (02572) 826 63  
bb-weber@versanet.de  
www.ortsnahe-alltagshilfen.de

### Angebote:

- Jeden Montag von 9.00 - 11.00 Frühstück für Alleinstehende
- jeden Mittwoch von 15.00 - 17.00 Mittwochscafé
- jeden Mi. von 9.00 - 9.45 REHA
- jeden zweiten Di. im Monat PC-Kurs 18.00 - 19.30 PC-Kurs PC-Kurs (fällt z.Z. noch aus)
- jeden dritten Di. im Monat 16.00 - 18.00 Kreativ Gruppe
- jeden Do. 18.00 - 19.00 Qj Gong
- erster Fr. im Monat 15.00 - 17.30 Seniorenachmittag (MZH)
- Selbsthilfegruppe der Hörgeschädigten, einmal im Monat (Paritätischer)
- jeden dritten Fr. im Monat 15.00 - 16.00 neues Angebot Lesenachmittag
- jeden Do. 19.15 - 21.00 Yoga neues Angebot (Fr. Landskron)
- jeden dritten Di. 20.00 - 22.00 Frauentreff (MZH, D. Thalmann)
- Sonderaktionen im Jahr: Grün-



kohlessen, Hengelo Austausch, Busfahrten, ausgesuchte Vorträge, zweiter Fr. im Dez. Einstimmen auf Weihnachten mit Märchen u. Geschichten, Kooperation mit der „Villa Noel“ (z.B. Maisingen)

- Einmal im Monat Fotoclub Creativ

### Veranstaltungsorte

Sinninger Ortsnahe Alltagshilfen e.V. - Ketteler Str. 2 - 48282 Emsdetten  
MZH --> Mehrzweckhalle - Ketteler Str. 41 - 48282 Emsdetten

### Wunschangebote:

- Quadrat Frühstück
- Seniorensport / z.B. Sitzgymnastik / Tanz
- Fahrten mit dem Rad
- Kochen mit Senioren und gemeinsames Essen
- Fair Trade Laden mit Kaffeeausgabe
- zusätzlicher Spielenachmittag für Jung und Alt

## Antirost

Fritz Schemann  
Bernhard Wiebeler

Tel: (0176) 907 489 75

fritz.schemann@web.de

bernhard.wiebeler@t-online.de



### *Warum sind wir da?*

Bei uns stehen der soziale Hilfsgedanke und das ehrenamtliche Engagement im Vordergrund. Durch eine veränderte Familienstruktur sind viele Menschen auf sich allein gestellt. Daher brauchen Menschen bei Alltagsproblemen Hilfe.

### **Zum Beispiel:**

#### *Handwerkliche und technische Hilfen, wenn*

- die Tür klappert
- die Schublade klemmt
- die Glühbirne ausgetauscht werden muss

- der Stuhl oder Tisch wackelt
- die Gardinenleiste locker ist
- der Wasserhahn tropft

### *Für wen sind wir da?*

Für Menschen, die das selbst nicht erledigen können, übernehmen wir Kleinstreparaturen und hausnahe Dienstleistungen.

### *Wir sind da,*

- weil die Anonymität der Menschen in einzelnen Wohngebieten zunimmt
- weil es immer weniger Großfamilien gibt, die einen Zusammenhalt gewährleisten

### *Was tun wir?*

Wir übernehmen Arbeiten, die so geringfügig sind, dass man dafür keinen Handwerker rufen kann und die doch ein Problem im Alltag für die Betroffenen sind.



## Eine-Welt-Kreis-Emsdetten



Eine-Welt-Laden,  
Wilhelmstr. 13  
48282 Emsdetten  
fairerhandel.emsdetten@web.de  
www.fairerhandel-emsdetten.de/

### Öffnungszeiten

Donnerstag:  
15:00 bis 18:00 Uhr  
Samstag:  
10:00 bis 13:00 Uhr

### Angebot:

Der ökumenische Eine-Welt-Kreis-Emsdetten besteht seit 1998. Das Team aus Erwachsenen und Jugendlichen verkauft im seit 2003 bestehenden Eine-Welt-Laden sowie bei Sonderaktionen (z.B. nach Gottesdiensten, bei Gemeindefesten oder Weltladentag) Produkte aus Fairem Handel und informiert darüber.

Der Faire Handel ist ein Konzept zur Schaffung eines gerechten Welt-handels und setzt sich für die faire Entlohnung in den Entwicklungsländern ein. Die Produzierenden

unterliegen bestimmten Richtlinien, so dass sie qualitativ hochwertige Produkte – z.T. in Bio-Qualität - anbieten, die mit gutem Gewissen gekauft werden können.

Durch garantierte Mindestpreise und langfristige Verträge erzielen die Kleinbauern ein angemessenes, faires Einkommen für ihre Produkte und können so ihren Lebensunterhalt und darüber hinaus soziale Projekte, wie Schulen vor Ort, finanzieren.

Der Eine-Welt-Kreis trifft sich i.d.R. am dritten Dienstag im Monat um 19.30 Uhr im Gemeindehaus der Gustav-Adolf-Kirche.

Über Interessierte und neue Mitarbeitende freut sich das Team. Wir laden Sie herzlich zu unseren Treffen ein!

### Kontakt:

Renate Bernsmann-Tillack,  
(02572) 844 97  
renatebetill@hotmail.de  
Monika Judith, (02572) 959 773,  
monika-judith@t-online.de

## Kolpingsfamilie Emsdetten

Kolpingstraße 36

Ansprechpartner:  
Jan Holtkamp (1. Vorsitzender)  
Tel: (0176) 243 789 11

jan\_holtkamp@gmx.de  
www.kolping-emsdetten.de

### Angebote:

#### Seniorengruppe/Seniorenarbeit:

Die Seniorengruppe der Kolpingsfamilie Emsdetten veranstaltet in unregelmäßigen Abständen Angebote für Seniorenmitglieder ab 55 Jahren. Hierzu zählen Tagesfahrten sowie Kaffeenachmittage mit Referenten.

**Kontakt:** Lisa Spielmann  
Tel: (02572) 941 934 6 oder  
(0175) 248 451 8



Das Kolping-Blasorchester Emsdetten ist ein junges sowie modernes Orchester. Im Vordergrund steht das altersklassenübergreifende gemeinsame Musizieren und Spaß haben.



#### Radbastler:

Die Radbastler der Kolpingsfamilie Emsdetten schrauben und werkeln in geselliger Runde und suchen jederzeit ehrenamtliche Unterstützung bei Fahrradreparaturen für Flüchtlinge und Bedürftige sowie Mithilfe bei der Herstellung der kostenlosen Kolping Leihräder sowie für die Fahrrad- und Hilfslieferungen nach Togo.

**Kontakt:** Joachim Behrla  
Tel: (0171) 471 937 7



## Bürgerbus Emsdetten Saerbeck e.V.



Bürgerbus Emsdetten Saerbeck e.V.  
Vorsitzender: Karl-Heinz Weßling  
Tel.: (02572) 419 4

[info@buengerbus-emsdetten.de](mailto:info@buengerbus-emsdetten.de)  
[www.buengerbus-emsdetten.de](http://www.buengerbus-emsdetten.de)

### Angebote:

- Unsere beiden Bürgerbusse verbessern die Mobilität und die Lebensqualität in Emsdetten und Saerbeck
- Wir ermöglichen allen Menschen, die nicht, nicht mehr oder noch nicht mobil sind, die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben
- Wir bieten allen Menschen, die sich ehrenamtlich und sozial beschäftigen möchten, eine sinn-

volle und interessante Freizeitbeschäftigung als Bürgerbusfahrer/in

- Als Bürgerbusfahrer/in erleben Sie die Dankbarkeit der Fahrgäste, genießen Sie das intensive Miteinander und erfahren Sie die Kontaktfreudigkeit aller Aktiven
- Ehrenamtlicher Bürgerbusfahrer/in zu werden ist ganz einfach: Sie benötigen einen PKW-Führerschein und nur 4 Stunden Zeit im Monat
- Eingewiesen und geschult werden Sie von erfahrenem Fahrpersonal
- Außerdem bietet der Verein ein reges Vereinsleben mit Radtouren, Sommerfesten und Ausflügen

## TreffpunktLeben e. V.



Andrea Heckmann, Heike Pinke  
Kirchstr. 18  
48282 Emsdetten

Tel: (02572) 948 915 3

Mail: andrea.heckmann@treffpunkt-  
leben-ev.de

Web: www.treffpunkt-leben-ev.de

### Unsere Angebote:

- Kostenfreie offene Krebsberatung jeden Dienstag und Mittwoch von 10.00 - 12.00 Uhr, ohne Anmeldung
- LebensCafé für Krebsbetroffene, Angehörige und Interessierte

jeden ersten Dienstag im Monat von 15.00 - 17.00 Uhr

- LebensCafé für Angehörige von Krebspatienten jeden zweiten Dienstag im Monat von 16.30 - 18.00 Uhr
- Stoma-Sprechstunde für Betroffene und Interessierte von Betroffenen an jedem ersten Dienstag im Monat von 14.00 - 15.00 Uhr, ohne Anmeldung

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung

## Verein für Gesundheitsvorsorge Emsdetten e.V.

Jens Hruschka  
Höftstr.40, 48282 Emsdetten  
Tel. (02572) 7953796

Wir bieten Rehasport Wirbelsäule sowie Lungensport an.

Die Kurse finden in der Krankengymnastikpraxis Hruschka, Heidgarten 3, 48282 Emsdetten statt.

Anmeldung unter 02572/953796

## Stiftung St. Josef

Begegnungsstätte „**Die Brücke**“

Treffpunkt **Buntstift**

Am Markt 2 – 4 | 48282 Emsdetten

Tel.: (02572) 14-191

Fax: (02572) 14-183

info@stiftung-st-josef.de

www.stiftung-sankt-josef.de

### Angebote:

Standorte der Angebote:

- **Begegnungsstätte „Die Brücke“**, Am Markt 2-4
- **Computerclub**, Mühlenstraße 31
- **Treffpunkt Buntstift**, Frauenstraße
- **Sportangebote „Fit für 100“** in Stadtteilen
- **Haus Simeon**, Am Knie 8



**Treffpunkt „Buntstift“**

an der Frauenstraße

(offener Treff für ältere Menschen und Angehörige)

In gemütlicher Kaffeehaus-Atmosphäre bietet der Treffpunkt Buntstift die Möglichkeiten, Kontakte zu knüpfen, Gemeinschaft zu erleben und Gespräche zu führen.

### Öffnungszeiten:

Mittwoch & Samstag: 9:00 bis 12:00

Donnerstag: Oktober-März 14:30 bis 17:00 Uhr

### Weitere Angebote im Buntstift:

**Handy-Cafe:** freitags 1x im Monat 15:00 bis 16:00 Uhr

Beim Handy-Cafe können ältere Menschen einmal im Monat in lockerer Lernatmosphäre den Um-

gang mit Smartphone und Tablet üben.

**Gesprächscafé-Pflege:** Donnerstag 1x im Monat - 15:00 bis 16:00 Uhr

Das Gesprächscafé-Pflege soll Angehörigen oder Betroffenen einen niederschweligen Zugang zu dem Thema Pflege, Vorsorge und Älterwerden ermöglichen.

**Strick-Café:** regelmäßig jeden zweiten Donnerstag im Monat - 15:00 bis 16:00 Uhr

Mit Gleichgesinnten gemeinsam die Nadeln tanzen lassen in gemütlicher Atmosphäre.

Egal ob schon Fortgeschritten oder erst kürzlich mit dem Stricken angefangen, der Spaß und zusammen kreativ sein, steht im Vordergrund. Das kostenlose Angebot wird von zwei erfahrenen Strickerinnen begleitet. Eine Voranmeldung ist nicht nötig.

**Trauercafé:**

1 x im Monat - 09:30 bis 11:30 Uhr: Austausch, Begleitung zur Trauerbewältigung (Teilnahme nach Absprache)

**Kueraabend des Heimatvereins**

1 x im Monat - 18:30 bis 19:30 Uhr. Hier besteht die Möglichkeit, in kleineren Gesprächsrunden die plattdeutsche Sprache zu sprechen und zu pflegen.

**Plattdeutscher Morgen:**

10:30 bis 12:00 Uhr

Alles zum Thema Plattdeutsch.

### Jahreszeitliche Feste:

mit Begegnungsstätte „Die Brücke“  
(siehe Presse, Internetseite)

- Altweiber-Karneval
- Gemeinsam Singen - Liederabende
- Sommerfest, Oktoberfest, Adventsfeier



### **Treffpunkt „Die Brücke“**

in der Begegnungsstätte der „Brücke“ Am Markt 2-4 werden unterschiedliche Angebote für Seniorinnen und Senioren bereitgestellt.

**Spielenachmittag** 2x im Monat montags - 14:30 bis 17:00 Uhr, Offener Treff für Gesellschafts- und Kartenspiele.

### **Veeh-Harfen-Ensemble**

wöchentlich donnerstags - 10:00 bis 11:30 Uhr

Das Ensemble ist ein gruppenmusikalisches Angebot, welches älteren Menschen ermöglicht, ohne musikalische Vorbildung in der Gemeinschaft auf der Tischharfe (Zitherinstrument) zu musizieren.

### **Sportangebote:**

#### **„Fit für 100“ in Stadtteilen**

wöchentlich dienstags - 9:00 bis 10:00 Uhr

Ein Angebot für gezieltes Muskelaustraining für Seniorinnen und Senioren, welches die Mobilität und Selbstständigkeit stärkt. Das Gleichgewichtsgefühl wird stabilisiert, die Konzentration geschult und die sozialen Kontakte gefördert. (Zeit: ca. 1 Std.)

**Standorte:** Gemeinde St. Josef, Gemeinde St. Marien, Begegnungsstätte „Die Brücke“, Haus Simeon, (Nachbargemeinde: Mehrgenerationenhaus Saerbeck)

### **Computerclub:**

#### **Digitales Lernen für ältere Menschen**

Der Computerclub ist ein offenes Angebot und möchte älteren Menschen den digitalen Zugang zu dem Medium Computer sowie dem Internet ermöglichen, wöchentlich vormittags Di., Mi., Do., Fr. - 9:00 bis 11:00 Uhr

### **Computerworkshops für Einsteiger:**

2x im Jahr montags - 09:30 bis 11:00 Uhr

Hier werden an 10 Vormittagen die wichtigsten Grundlagen im Umgang mit dem Computer vermittelt.

### **Bewohla:**

#### **ein Angebot zur Unterstützung im Alltag**

Ein anerkanntes, niederschwelliges Gruppenangebot, wöchentlich dienstags - 9:30 bis 14:00 Uhr

Das Angebot Bewohla steht für **Bewegung - Wohlbefinden - Lachen** und ist für ältere Menschen gedacht, die trotz physischer und psychischer Einschränkung aktiv bleiben möchten. Dieses besondere Betreuungsangebot bietet die Gelegenheit, Gemeinschaft zu erleben, im Wechsel von Aktivität und Entspannung. Bewohla bietet auch die Möglichkeit der Entlastung für die Angehörigen (Pflegeperson), die eine kleine Auszeit nehmen können vom Pflegealltag.

## AWO Ortsverein Emsdetten



AWO Ortsverein Emsdetten  
Friedrichstraße 2  
48282 Emsdetten

Tel: (02572) 553 3  
dienstags 14-16 Uhr  
oder Gerd Sprekelmeyer  
(02572) 495 2  
awoemsdetten@t-online.de

Der ehrenamtliche Ortsverein Emsdetten besteht seit 1969 und hat rund 150 Mitglieder. Vielen Bürgerinnen und Bürgern sind die Räume der AWO in Stroetmanns Fabrik ein Stück zweite Heimat geworden. Sie erreichen unsere Räume bequem per Fahrstuhl.

Hier trifft man sich, tauscht sich aus und holt sich nebenbei manch guten Rat. Unter dem Slogan „Begegnung und Bewegung“ gibt es ein umfangreiches Programm. Z.B. Tanz- oder Gymnastikgruppen, Radtouren, Tagesfahrten, Klönstunden oder sozialpolitische Informationsveranstaltungen.

### Regelmäßige Angebote:

- jeden Dienstag: Klön-Kaffee ab 14.00 Uhr in der Begegnungsstätte mit Möglichkeit zum Karten- und Brettspiel

- jeden dritten Donnerstag im Monat ab 14.00 Uhr Waffeln backen in der Begegnungsstätte
- am 4. September und 6. November 9.00 Uhr gemeinsames Frühstück in der Begegnungsstätte
- jeden Montag von 8.30 Uhr bis 9.30 Uhr Seniorengymnastik Gruppe II
- jeden Donnerstag 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr Seniorengymnastik Gruppe I
- von Mai bis Oktober an einem Samstag im Monat Radtouren Abfahrt: 13.30 Uhr vor Stroetmanns Fabrik

Die AWO ist Partner von „Setz dich dazu“.

Alle Veranstaltungen in der AWO-Begegnungsstätte werden in Kooperation mit der Aktion „Setz dich dazu“ der Agenda Älterwerden durchgeführt. Damit öffnet sich die AWO für alle Menschen, die in Gemeinschaft mit Anderen einige nette Stunden verbringen wollen.

Mehr Infos:

[www.awo-ortsverein-emsdetten.de](http://www.awo-ortsverein-emsdetten.de)

## Geschwister-Scholl-Schule

Christa Panten  
Ansgar Kaul Caritas Emsdetten-Greven  
Diemshoff 116  
Tel: (02572) 953 313  
Fax: (02572) 953 314



info@gss-emsdetten.org  
www.gss-emsdetten.org

### Angebot:

„Young meets old“ - eine Arbeitsgemeinschaft für Schülerinnen und

Schüler der Jahrgangsstufe 9/10.  
Die AG-Teilnehmer\*innen besuchen einmal in der Woche Senioren/Seniorinnen zum Gespräch, Spielen, Basteln, Backen, Spazierengehen, Vorlesen u.v.m.

Vorbereitet und begleitet werden sie von Patinnen der Gemeindecaritas, Ansgar Kaul (Caritas-Verband Emsdetten-Greven) und Christa Panten (Geschwister-Scholl-Schule).

## Marienschule

Erika Puls  
Magdalene Feye-Steinigeweg  
Bergstr. 31  
Tel: (02572) 951 050

kontakt@marienschule-emsdetten.de  
www.marienschule-emsdetten.de

### Angebot:

In den Fördergruppen DaZ (Deutsch als Zweitsprache) im



Schuljahr 2017/18 geben neun Senioren Nachhilfe in Deutsch und Mathematik in Zweier- oder Dreiergruppen.

## Käthe-Kollwitz-Schule

Günter Baller  
Julia Levedag

Sträterstr. 5  
Tel: (02572) 293 7

kks-emsdetten@t-online.de  
www.kks-emsdetten.de

### Wunschangebote:

Ideal wären Angebote für Schüler mit Migrationshintergrund, zum Beispiel:



- Sprachförderung auch DaZ (Deutsch als Zweitsprache)
- Hausaufgabenhilfe
- Patenschaften für ausl. Mitbürger

## Wilhelmschule

Jutta Tschöpe-Wilp  
Frank Taape

Wannenmacherstr. 55  
Tel: (02572) 354 4

schulleitung@wilhelmschule-emsdetten.de  
www.wilhelmschule-emsdetten.de



### Angebot:

Begleitung von Kindern und Familien in überschaubarem Umfang. Ehrenamtliche Menschen, auch über 50, begleiten und helfen Kindern ohne Deutschkenntnisse.

## Emanuel-von-Ketteler-Schule

Eva Maria Winter  
Kettelerstr. 42  
Tel: (02572) 848 09

verwaltung@kettelerschule-emsdetten.de  
www.emanuel-von-ketteler-schule.de



### Angebot:

Hausaufgabenbetreuung  
Lese-/Lernpaten: individuelle Unterstützung und Begleitung von Schülern

## Johannesschule

Jutta Tschöpe-Wilp  
Christine Fischer  
Schützenstr. 112  
Tel: (02572) 362 2

johannesschule-emsdetten@t-online.de  
www.johannesschule-emsdetten.de/

### Angebot:

Zurzeit begleiten auch ältere Menschen Kinder ohne Sprachkenntnisse und fördern diese.

Im Bereich Lern-/Sprachförderung oder Begleitung von Kindern und Familien im Alltag könnten wir uns in einem überschaubaren und sinnvollen Rahmen eine Anbindung von älteren Menschen gut vorstellen.



## Schule Hollingen

Carla Dobenecker  
Thomas Kollenberg

Bühlsand 16  
Tel: (02572) 249 6

verwaltung@schule-hollingen.de  
www.schule-hollingen.de

### Angebot:

Unser Schulleben wird von Eltern und Großeltern unserer Schülerinnen und Schüler bereichert.

Wir erfahren Unterstützung bei der Leseförderung und bei der Planung und Gestaltung von Schulfesten und anderen Aktionen.

Auch Hausaufgabenkräfte im OGS-Bereich können durchaus jenseits der 50 sein.

Vier Lernpaten unterstützen uns bei Kindern mit erhöhtem Förderbedarf; drei von Ihnen sind über 50.



## VHS- Emsdetten-Greven-Saerbeck



www.vhs-egs.de  
Postfach 1155  
48269 Emsdetten

Geschäftsstelle der VHS  
Kirchstr. 20 (1. OG)  
48282 Emsdetten  
Tel.: (02572) 960 37-0

### Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do. u. Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr  
Mo. bis Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr  
Do.: 14.00 - 17.00 Uhr

Sie finden auf drei Seiten unserer Homepage [www.vhs-egs.de](http://www.vhs-egs.de) die An-

gebote der VHS, die sich speziell an „ältere Menschen“ richten. Die Angebote sind unter dem Button „Mensch und Gesellschaft“ und dann „Seniorenangebote“ zu finden.

Darüber hinaus nehmen wir in den anderen Angeboten der VHS im Allgemeinen keine Differenzierung nach Alter vor, da wir der Überzeugung sind, dass Volkshochschule auch und gerade einen generationsübergreifenden Dialog ermöglichen sollte.

## Familienbildungsstätte FBS



Klaus Westendorf  
Schulstr. 3  
48565  
Steinfurt-Borghorst

Tel: (02552) 935 515

info@fbs-steinfurt.de  
[www.fbs-steinfurt.de/courses](http://www.fbs-steinfurt.de/courses)

### Angebote:

Alle Angebote sind auf unserer homepage s.o. zu finden.

## Musikschule Emsdetten-Greven-Saerbeck

Musikschule  
Greven/Emsdetten/Saerbeck



Wolfgang Bernhardt  
Friedrich-Ebertstr. 3-5  
48268 Greven

Tel: (02571) 920 811

info@musikschule-ges.de  
www.musikschule-ges.de

### Öffnungszeiten Greven - zentrales Verwaltungsbüro:

Montag bis Freitag 9.00 – 12.00 Uhr  
und 14.00 – 16.00 Uhr,  
Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

### Öffnungszeiten Emsdetten:

Ansprechpartner Dieter Michel  
Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr  
Stroetmanns Fabrik

Friedrichstr. 2  
48282 Emsdetten  
Tel: (02572) 890 81

### Angebote:

Die Musikschule hat ein breites Angebot an Instrumental- und Gesangsunterricht für alle Altersgruppen. Darüber hinaus gibt es ein umfangreiches Projektangebot mit zeitlich befristeten Kursen, Workshops und Projekten wie Afrikanisches Trommeln, Ukulele für Anfänger, Musizieren auf dem Dudelsack, Gitarrenkurse, Akkordeonensemble und vieles mehr. Wir beraten Sie hier sehr gerne telefonisch!

## Gemischter Chor Sinningen 1968 e.V.

Norbert Reinsch

Uferweg 23  
Tel: (02572) 447 5

reinsch.norbert@t-online.de  
www.chormachtlaune.de

### Angebote:

- Wir sind ein vierstimmiger Chor für Frauen, Männer und auch Paare in jeder Altersstufe mit Sopran, Alt, Tenor und Bass.
- Wir singen klassische Chorwer-

ke, Modernes, Hits aus Musicals und auch Schlager vorwiegend in Deutsch und Englisch.

Proben immer donnerstags  
von 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr  
im Hotel/Restaurant Pötter,  
Grevener Damm 50



## Chor Grenzenlos Emsdetten e.V.



1. Vorsitzende Jutta Drescher  
Telefon: (02572) 855 82  
Mobil: (0176) 316 607 11  
[www.chor-grenzenlos-emsdetten.de](http://www.chor-grenzenlos-emsdetten.de)

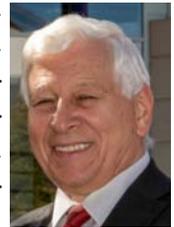
**Grenzenlos** – so lautet der Name  
unseres Chores.

**Grenzenlos** – so ist die Musik.

**Grenzenlos** – ist unsere Freude am  
Singen.

- Unser vierstimmiger Chor ist für Frauen und Männer in jeder Altersstufe, mit Sopran, Alt, Tenor und Bass besetzt, wobei die Sopran- und Altstimmen noch einmal so unterteilt werden, dass ein sechsstimmiger Gesang entsteht.
- Große Chorkonzerte unter Mitwirkung namhafter Orchester und Solisten sowie befreundeter Chöre, machen unsere Veranstaltungen hörens- und sehenswert.
- Wir singen Bekanntes aus Mu-

sicals, Chorwerke der Klassik, Hits und Schlager in deutscher und englischer Sprache. Diese werden überwiegend von unserem Chorleiter Kapellmeister und Chordirektor K.-H. Keller arrangiert.



- Neben den lockeren Probenabenden veranstalten wir ein Sommerfest und eine Weihnachtsfeier, sodass auch die Geselligkeit nicht zu kurz kommt.

Neugierig geworden? Dann schauen sie doch einmal unverbindlich zu einer Chorprobe bei uns rein.

Sie sind uns herzlich willkommen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Wer sprechen kann, kann auch singen.

Die Chorproben finden montags von 19.30 Uhr – 21.30 Uhr im Vereinslokal Graute-Beik in Emsdetten statt.

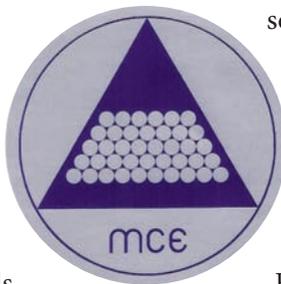
## MCE 1893 Männergesangverein



Manfred Schmidtke  
Klaus Rakers  
Vogelweide 17, 48282 Emsdetten  
02572 7701  
info@mce1893.de  
www.mce1893.de

### Angebote:

- Wir sind ein Männergesangverein für Männer jeden Alters, allerdings sind die Mitglieder alle älter als 50 Jahre. Unser Repertoire reicht vom Volkslied, Schlager, Operette und Oper, geistlichen Gesang, Gospels bis zu Rock und Pop.
- Wir haben in Thomas Lischik ei-



nen Super-Chorleiter und proben jeden Freitag von 19:30 bis 20:15 im Hotel-Restaurant Pötteram Grevener Damm 50.

- Wir proben aber nicht nur, sondern üben uns auch in Geselligkeit, veranstalten Konzerte zusammen mit befreundeten Chören, unternehmen z. B. Radtouren, Ausflüge, Weihnachtsfeiern mit unseren Frauen.
  - Wer Lust hat, bei uns mitzumachen, ist jederzeit zu den Proben herzlich willkommen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Reingucken kostet nichts. Gut Sang!!

## Canuclub Emsdetten 1950 e.V.

Thomas Uphoff  
Goethestr. 17  
Tel: (02572) 9523 93

thomas-uphoff@unitybox.de  
www.canu.de

### Angebote

- wöchentliches Schnupperpaddeln im Sommer
- Freizeitpaddeln
- Walkinggruppe
- Freizeitsportgruppen für

Frauen: Rückengymnastik, allgemeine Gymnastik, Fitnesssport, Sauna

- Freizeitsportgruppen für Männer: Fußball, Tischtennis, Sauna

(alle Angebote für Vereinsmitglieder; Schnupperpaddeln 4 Wochen ohne Mitgliedschaft)



## S. V. Hembergen 1970 e.V.

Josef Teupe  
Frank Marwede  
Hilgenbrink 9  
Tel: (02572) 819 16  
Mobil: (0152) 564 530 89  
jur-teupe@web.de  
www.sv-hembergen.de



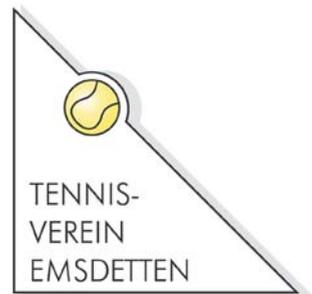
### Angebote:

- Senioren-Gymnastik
- Herrengymnastik
- Frauengymnastik
- Rückenfreundl. Breitensport für Frauen

## Tennisverein Emsdetten e. V.

Christoph Pötter  
Dirk Mönning  
Blumenstr. 130  
Tel: (02572) 633 0 / (0171) 470 060 9

christoph.poetter@tennisverein-emsdetten.de  
www.tennisverein.emsdetten.de



## Lauf-Gemeinschaft Emsdetten e.V.

Paul Ventker  
Edmund Wilp/Anfängertraining  
Stefanstr. 5  
Tel: (02572) 833 84  
Mobil: (0175) 260 475 9

info@lg-emsdetten.de  
www.facebook.com/Lauf-Gemeinschaft-  
Emsdetten-289228684420638/  
www.@lg-emsdetten.de

### Angebote:

#### *Anfängerlauftraining*

mit Edmund Wilp,  
Tel. (02572) 833 84  
findet auch 2018 wieder  
statt.

Etwa 25 % der Teilnehmer sind  
über 50 Jahre alt.

Anschließend besteht die Mög-  
lichkeit, in eine Laufgruppe einzu-  
steigen, ggf. „Genießergruppe“.



## 1. Tanzsport-Club Emsdetten young&old

Alexander Huesmann  
(1. Vorsitzender)  
Geschäftsstelle:  
Marion Overbeck,  
Karin Breitzmann  
Rheinerstr. 142  
Tel: (02572) 861 61

info@tanzsport-emsdetten.de  
www.tsc-youngandold.de

### Angebote:

- Seniorentanz
- Zumba Goldies
- Fitte 60
- Rollatorntanz



## Radwanderfreunde Münsterland e.V.



Karl-August Kortmöller,  
Robert-Beike-Str. 5, 48282 Emsdetten  
Tel. (02572) 897 60  
Mobil: (0163) 833 162 3  
karl-august.kortmoeller@web.de  
www.radwanderfreunde.de

### Angebote:

Im Jahr 2018 haben wir rund 160  
Angebote für Menschen 50+, die  
Sie auch auf unserer Homepage  
finden. 1.500 Programmhefte sind

an verschiedenen Stellen ausgelegt  
(Fahrradhändler, Verkehrsverein).  
20 ehrenamtliche Helfer (Touren-  
leiter für Rad- und Wandertouren)  
und weitere Helfer kümmern sich  
um die Teilnehmer bei Wanderun-  
gen und Radfahrtrouren oder bei  
Veranstaltungen zur Förderung der  
Geselligkeit im Verein (Tanz in den  
Mai, Emsdettener Acht, Grillen,  
Sommerfest mit Grillen und Tan-  
zen, Grünkohlessen usw.)

## Turnverein Emsdetten 1898 e.V.



Stefan Akamp  
Geschäftsstelle in der TurnVilla  
Kolpingstraße 2, 48282 Emsdetten ·  
Tel.: (02572) 8773660  
Fax: (02572) 8773669

facebook.com/TurnVilla  
info@tvemsdetten.de  
www.tvemsdetten.de

### **Angebote:**

Anmeldungen und weitere Informationen erhalten Sie in der TVE Geschäftsstelle in der TurnVilla s.o. oder unter Tel. 02572-8773660.

### **Gesundheitsorientiertes Gerätetraining (Fitness)**

#### **Bewegungsangebote:**

- Rehasport mit ärztlicher Verordnung
- Hockergymnastik
- Sturzprophylaxe
- Präventionskurse
- Rollstuhlsport
- Turnen mit dem Enkelkind
- Yoga
- Pilates
- Fit ab 60

- Fit ab 70 für Frauen
- Fit ab 60 für Männer
- Indoor Cycling
- Kursangebote (Aquakurse, Zumba, Indiane Balance uvm.)
- Fitnessgymnastik
- Sport in der Krebsnachsorge
- Karate-Do

### **Ausgleichssport**

- Badminton
- Bogensport
- Volleyball (Hobby-Gruppen - Mixed, Damen, Senioren)
- Basketball
- Aerobic

### **geplant:**

- Herzsport
- Boule
- Sport mit und am Rollator
- Sensitive Cycling
- Schlager Radeln
- Gedächtnistraining/Gehirn-Jogging
- Alltagsfitness für Senioren
- Programm zur Begleitung und Einarbeitung älterer Menschen ins Ehrenamt

## Ahlinteler Schützengesellschaft 1822 e.V.



Olaf Huge, 1. Vorsitzender  
Ahlintel 41 b, 48282 Emsdetten  
Tel: (0152) 336 643 09

o.huge@borghorster.com  
www.ahlinteler-schützengesellschaft.de

### **Angebote:**

- Karneval
- Seniorenkarneval
- Wagenbau (für Vereinsmitglieder)
- Schützenfest

## Dorfbauern-Schützengesellschaft 1805 e.V.



Heinz Huckebrink  
Thilo Sieg  
Am Perrediek 40  
Tel: (02572) 827 14

thiloanke@web.de  
www.dorfbauern.eu

### Angebot:

- Karneval
- Schützenfest
- Schießmannschaft
- Wagenbau (für Vereinsmitglieder)
- Seniorentag (für Vereinsmitglieder)

## Bürgerverein Hembergen e.V.



Stefan Ahmann  
Martin Mersmann  
Feld 4, 48282 Emsdetten  
01714906248

vorstand@bv-hembergen.de  
bv-hembergen.de

### Angebote:

- Karneval
- Wagenbau
- Doppelkopf-Turnier
- Osterfeuer
- Schützenfest
- Kartoffelfest
- Seniorennachmittag mit Pokalkegeln (nur für Vereinsmitglieder)
- Weihnachtsmarkt

## Schießfreunde Emsdetten e.V.



Josef Hüls  
Dieter Elsbecker  
Friedrichstraße 2 / Emshalle  
Tel: (02572) 3131 oder 84504

huels.josef@t-online.de</mail  
www.sf-emsdetten.de

### Angebote:

Schießen mit dem Sportgerät (Luftgewehr) bis ins hohe Alter.

Ältere Personen haben die Möglichkeit im Sitzen zu schießen. Es ist auch möglich für Personen, die im Rollstuhl sitzen, in diesem sitzend zu schießen.

Je nach Wunsch und Interesse ist es möglich an verschiedenen Wettkämpfen teilzunehmen.

Franz Hörsting  
Frank Holz  
Wuord 7,48282 Emsdetten  
01606210112  
franz@hoersting.com  
www.w168-emsdetten.de

**Angebote:**

Wir züchten Rassekaninchen, befas-  
sen uns also mit deren Haltung und  
Pflege.

- Einmal im Monat halten wir eine  
Versammlung ab, in den Sommer-  
monaten wird diese als „Stallbe-  
sichtigung“ ausgelegt. Hier finden

dann Tierbesprechungen statt,  
also die Beschäftigung mit der je-  
weils vorgefundenen Rasse.

- Bei der jährlich stattfindenden  
Lokalschau packt jeder mit an,  
um unser Hobby der Bevölke-  
rung näher zu bringen. Auch der  
gemeinsame Besuch von großen  
Ausstellungen wie Landesschau,  
Bundesschau und so weiter steht  
immer wieder auf dem Programm.

Also alles in allem ein abwechslungs-  
reiches Hobby, das natürlich auch mit  
Arbeit verbunden ist.

## AG 60plus in der SPD Emsdetten



<https://spd-emsdetten.de/arbeitsgemeinschaften-ags/ag-60plus/>

### Angebote:

Wir sind eine Gemeinschaft von „reifen“ SPD-Mitgliedern und Freundinnen/Freunden, die sich regelmäßig treffen und gemeinsam vieles unternehmen.

- An jedem zweiten Montag im Monat ist „Stammtisch“ um 18:00 Uhr im Hotel-Restaurant Pötter am Grevener Damm. Hier diskutieren wir nicht nur über Politik, Fußball und Wetter, sondern besprechen unsere gemeinsamen Aktivitäten wie Betriebsbesichtigungen, Ausflüge, Wanderungen und Radtouren, Grillfeste, Theaterbesuche,

Bosseln und Grünkohllessen.

- Wir führen auch mehrtägige Fahrten zu interessanten Städten und Stätten durch. Berlin, Dresden und Elbsandsteingebirge, Prag waren in der letzten Zeit unsere Zielorte.
- Politische Themen gehören natürlich ebenfalls zum Veranstaltungsprogramm der AG 60plus, z.B. Altenpflege, Renten usw.

Also: Wenn Sie Lust haben, kommen Sie zum Stammtisch, nehmen Sie Kontakt zu uns auf, besuchen Sie unsere Homepage, auf der sie auch unseren aktuellen Aktivitätenplan herunterladen können.

Man muss **kein Parteimitglied** sein, um bei uns mitzumachen.

## CDU-Senioren Union Emsdetten



Gerd Schnellhardt

Telefon 02572-4728

[www.cdu-emsdetten.de/senioren-union-emsdetten](http://www.cdu-emsdetten.de/senioren-union-emsdetten)

Für uns als Mitglieder der CDU-Senioren-Union Emsdetten bedeutet der Ausstieg aus dem Berufsleben nicht Untätigkeit.

Wir bieten allen Interessierten an, mit uns neue Wege zu beschreiten und sich anderen Herausforderungen zu stellen. Alle unsere Mitglieder können sich zum Beispiel mit Ideen bei unserer Programmgestaltung einbringen.

Sie können aber auch völlig zwang-

los an allen unseren Veranstaltungen teilnehmen.

Es lohnt sich, dabei zu sein, denn im Jahresprogramm ist für jede\*n etwas dabei. Von Politik, Kultur über Soziales und Freizeit kann sich jede\*r ihr/sein Interessengebiet heraussuchen.

Versichern können wir Ihnen auch, dass Sie in unseren Reihen gute Kontakte zu Gleichgesinnten finden. Gerade für uns Ältere ist dies sehr wichtig, zumal oft auch andere Möglichkeiten des Kennenlernens fehlen.

Wir sind eine unkomplizierte „große Familie“.

Herzlich willkommen.

## Nachwort des Teams „Was gibt es schon“

Liebe Leserinnen und Leser,

Sie haben nun die neue Broschüre gelesen, die im Rahmen der „Agenda Älterwerden in Emsdetten“ von Freiwilligen zusammengestellt wurde.

Sie haben Angebote gefunden, die älteren oder auch jüngeren Menschen in Emsdetten Möglichkeiten aufzeigen, wo sie neue Kontakte knüpfen oder neue Dinge ausprobieren können, wo sie neue Betätigungsfelder finden oder neue Menschen kennen lernen können; sei es, weil sie erst vor Kurzem nach Emsdetten gezogen sind, weil sie nach dem Ende des Berufslebens mehr Zeit und Muße für Neues haben oder weil sich ihre Familiensituation geändert hat und sie sich einsam fühlen.

Die Liste ist sicherlich nicht vollständig und wird nach und nach ergänzt und aktualisiert werden, da nicht alle Vereine und Institutionen auf unsere Nachfrage reagiert haben. Doch zeichnen sich bereits drei große Bereiche ab, in denen Sie aktiv werden können: ehrenamtliche Tätigkeiten, die zu erhöhter Zufriedenheit führen, weil Sie etwas Sinnvolles mit und für andere Menschen oder für die Umwelt tun, Vereine, in denen Sie ein vergessenes Hobby wieder aufgreifen können oder etwas völlig Neues ausprobieren, kennen und lieben lernen können oder eher offene Angebote, bei denen Sie sich zunächst eher unverbindlich mit anderen Gleichgesinnten treffen; zum Kaffee trinken, schwimmen ge-

hen, Rad fahren, tanzen, Kinobesuch, etc.

Nicht jede\*r bringt gleich den Mut auf, alleine zu einer neuen Gruppe zu gehen; verabreden Sie sich mit einem Freund oder einer Freundin und machen Sie sich gemeinsam auf den Weg. Oder nutzen Sie die Angebote der Aktionen „Setz‘ dich dazu“ und „Geh‘ nicht allein“ (s. S. 7/8), die sich ganz bewusst an Menschen wenden, die einen Schritt tun wollen, um überhaupt erst einmal zwanglos andere Menschen kennen zu lernen, mit denen sie dann später gemeinsame Unternehmungen verabreden können.

Wir wissen, dass nicht alle Zugang zum Internet haben oder leicht damit umgehen können. Für diese Menschen und alle, die nach wie vor gerne ein Heft durchblättern, gibt es diese Broschüre. Die gleichen Informationen finden sich auch im Internet. Deshalb die Bitte: Falls Sie selber diese Broschüre nicht (mehr) brauchen, geben Sie sie an andere Menschen in Ihrer Umgebung weiter, von denen Sie wissen, dass sie nach Neuem suchen. Wir würden uns freuen, wenn bei den vielfältigen, durch die Arbeitsgruppen der „Agenda Älterwerden in Emsdetten“ zusammengetragenen, angeregten und organisierten Aktivitäten etwas für Sie dabei ist.

Hinweise auf Angebote, die Sie kennen und empfehlen können, bitte an Günther Sievers, Tel. (02572) 941 960 4 mail: gs-emsdetten@t-online.de



Arbeitsgruppe „Was gibt es schon?“  
im Rahmen der Initiative „Agenda Älterwerden“

Eine Initiative vom



unterstützt von der



Stadt Emsdetten | Am Markt 1 | 48282 Emsdetten

Weitere Informationen auf  
[www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden](http://www.emsdetten.de/agenda-aelterwerden)

Druck:

