

Was brauchen  
Pflegende  
Angehörige?



Eine Dialog-Veranstaltung

Landesstelle  
Pflegende Angehörige NRW  
Bielefeld 12.05.2014



Träger der Landesstelle Pflegende Angehörige NRW:



Kuratorium  
Deutsche Altershilfe

## Hinweise

Bitte melden Sie sich mit dem Vordruck oder Online bis zum **05.05.2014** an. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Ihre Teilnahme an der Dialogveranstaltung ist kostenfrei. Ihre Anmeldung gilt als verbindlich, eine Rückbestätigung erfolgt nicht. Die Tagung wird fotografisch dokumentiert. Ich erkläre mich einverstanden mit der Veröffentlichung der Fotos.

## Veranstaltungsort

Neues Rathaus, Ratssaal  
Niederwall 23, 33602 Bielefeld

## Online-Anmeldung

Sie können sich auch Online unter [www.reviera.de/LPFA](http://www.reviera.de/LPFA) anmelden.

in Kooperation mit:

Landesseniorenvertretung NRW

Stadt Bielefeld 



gefördert von:

Ministerium für Gesundheit,  
Emanzipation, Pflege und Alter  
des Landes Nordrhein-Westfalen



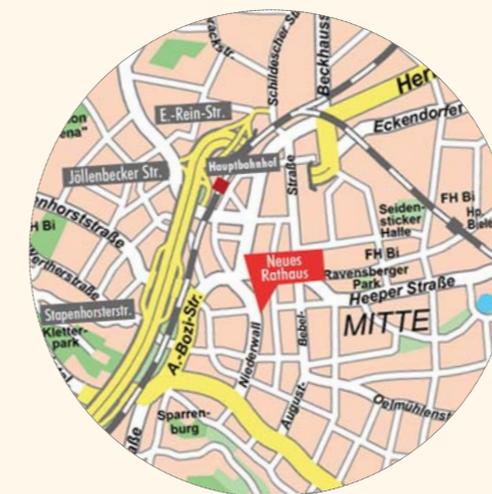
LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN

## Anreise

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:  
(Fußweg vom Bahnhof etwa 1 km):  
Ab Hauptbahnhof Bielefeld mit  
den Stadtbahnlinien 1-4, (Richtung  
Bielefeld Sieker, Stieghorst oder Senne)  
bis zur Haltestelle Rathaus  
(Fahrzeit etwa 5 Minuten)

Mit dem PKW:  
Neues Rathaus, Niederwall 23,  
33602 Bielefeld

Parkmöglichkeit:  
Tiefgarage Neues Rathaus



Sie können auch unter [www.LPFA-NRW.de](http://www.LPFA-NRW.de) an der Befragung teilnehmen. Ehren- und hauptamtliche Akteure werden gebeten, aufgrund ihrer Erfahrungen die Fragen ebenfalls zu beantworten. Ihre Informationen werden anonym verwendet. *Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!*

Was hätte mir zu Beginn der Pflege meines Angehörigen geholfen? .....

Das erleichtert mir die Pflege bzw. Versorgung meines Angehörigen: .....

Was hat den Pflegealltag erschwert? .....

Mein Rat an Pflegende Angehörige: .....

Bitte ankreuzen

Pflegende Angehörige

ehem. Pflegende Angehörige

ehrenamtlich engagiert

hauptberuflich tätig

sonstiges

# Programm

9.30 Uhr – 16.30 Uhr  
Tagesmoderation: Tom Hegermann

## Was brauchen Pflegende Angehörige?

Pflegende Angehörige haben eine verantwortungsvolle Aufgabe, die sie mit viel Liebe und Fürsorge oft rund um die Uhr ausüben. Allein in Nordrhein-Westfalen werden rund 390.000 Menschen zu Hause gepflegt, nur etwa ein Drittel werden dabei von ambulanten Pflegediensten unterstützt.

**Pflegende Angehörige leisten Großartiges!** Nicht nur nahe Verwandte oder Lebenspartner pflegen ihre Angehörigen, sondern auch Nachbarn, Freunde und Bekannte unterstützen die Pflegebedürftigen. Immer wieder stehen sie vor neuen Herausforderungen. Neben der Pflege müssen sie auch noch Verantwortung für die Familie, eine Berufstätigkeit und die Sorge um die eigene Gesundheit „unter einen Hut bringen“. Zusätzlich halten sie tagtäglich hohen körperlichen und emotionalen Belastungen stand. Entlastungs- und Unterstützungsangebote sind oftmals nicht bekannt oder nicht wohnortnah vorhanden.

Um mit den Bürgerinnen und Bürgern ins Gespräch zu kommen, führt die Landesstelle Pflegende Angehörige NRW in Abstimmung mit dem Ministerium für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter des Landes Nordrhein-Westfalen und den Landesverbänden der Pflegekassen Dialog-Veranstaltungen in allen Regierungsbezirken Nordrhein-Westfalens durch. Dort werden die Wünsche und Bedarfe Pflegenden Angehöriger diskutiert. Die Diskussionsergebnisse sollen für die Verbesserung der Situation Pflegenden Angehöriger genutzt werden. So können Betroffene und beteiligte Akteure sich aktiv in politische Gestaltungsprozesse einbringen.

**Melden Sie sich an!** Zum Einstieg in die Dialogveranstaltung wünschen wir uns Ihre Informationen: Nehmen Sie deshalb vorab **BITTE** an unserer Befragung zu Wünschen und Bedarfen Pflegenden Angehöriger teil.

Wir freuen uns schon auf die Diskussionen und den Austausch mit Ihnen.

Weitere Informationen unter [www.LPFA-NRW.de](http://www.LPFA-NRW.de)

## Vormittag

- 9.30 Uhr Stehcafé und Anmeldung
- 10.00 Uhr **Grüßwort**  
*Pit Clausen, Oberbürgermeister der Stadt Bielefeld*
- 10.10 Uhr **Entwicklung von Perspektiven für Pflegende Angehörige in NRW**  
*Georg Oberkötter, Ministerium für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter NRW*  
*Sigrid Aversch, Verband der Ersatzkassen e.V.*
- 10.30 Uhr **Erste Ergebnisse der Befragung zu Wünschen und Bedarfen von Pflegenden Angehörigen**  
*Ingo Behr, Landesstelle Pflegende Angehörige NRW*
- 10.45 Uhr **Angehörige melden sich zu Wort**  
Interview
- 11.15 Uhr **Wenn ich das schon früher gewusst hätte ...**  
Information, Beratung und Bildung  
Impulsvortrag  
*Silke Aron, Pflegeberatung der Stadt Bielefeld*  
Moderierter Dialog im Plenum
- 12.05 Uhr **Landesseniorenvertretung NRW setzt sich für Pflegende Angehörige ein**  
Interview  
*Gaby Schnell*  
Landesseniorenvertretung NRW
- 12.15 Uhr **Ich pflege – auch mich**  
Grenzen der Belastbarkeit erkennen  
Impulsvortrag  
*Dr. Christian Hetzel, Projekt Mach mal PAUSE – Ein Ausgleich zum Pflegealltag*  
Moderierter Dialog im Plenum

## Mittagspause 13.00 Uhr

## Nachmittag

- 14.00 Uhr **Angehörige melden sich zu Wort**  
Interview
- 14.20 Uhr **Mein Beruf bleibt mir wichtig, auch wenn ich pflege!**  
Vereinbarkeit mit dem Beruf, Unterstützung und Entlastung  
Impulsvortrag  
*Christa Beermann, Projekt Vereinbarkeit – Ennepe-Ruhr-Kreis*  
Moderierter Dialog im Plenum
- 15.15 Uhr **Kaffeepause**
- 15.30 Uhr **Können mich Ehrenamtliche und Selbsthilfegruppen unterstützen?**  
Bürgerschaftliches Engagement und Selbsthilfe,  
Interview  
*Richildis Wälter, AWO KV*  
*Seniorenbegleitung und Angehörigengruppen*  
*Uwe Ohlrich*  
Selbsthilfekontaktstelle Bielefeld  
Moderierter Dialog im Plenum
- 16.20 Uhr **Offene Fragen und Eindrücke des Tages**  
Interview mit Vertretern des Ministeriums für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter NRW  
und des Verbandes der Ersatzkassen e.V.
- 16.30 Uhr Ende

Anmelde-Coupon in einem ausreichend frankiertem Briefumschlag an u. g. Adresse schicken oder per Fax: 0201-27 40 8-15

JA,

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Veranstaltung am 12. Mai 2014 an.

**Was brauchen Pflegende Angehörige?**  
Eine Dialog-Veranstaltung

Name/Vorname

Institution

Postleitzahl / Ort / Straße

E-Mail/Telefon

RevierA GmbH  
AGENTUR FÜR KOMMUNIKATION  
Franz-Arens-Straße 15  
45139 Essen

Für Pflegende Angehörige, die an der Dialogveranstaltung teilnehmen möchten, werden Betreuungsangebote für die Pflegebedürftigen in einer Tagespflegereinrichtung am Veranstaltungsort organisiert. Bitte informieren Sie uns bis zum 28.04.2014 mit der Anmeldung oder Online unter: [www.reviera.de/LPFA](http://www.reviera.de/LPFA)  
Ich bitte um Unterstützung bei der Betreuung meines pflegebedürftigen Angehörigen

JA,